



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

A horizontal row of nine circles is positioned above the title. From left to right, the first four circles are light blue, and the remaining five are dark blue. The circles are partially cut off at the left and right edges of the page.

RAPPORT ANNUEL  
2020-2021

## Table des matières

Mission	3
Vision	3
Valeurs	3
Mot du président	4
Mot du directeur général	6
Conseil d'administration	7
Administrateur externe	7
Comités de travail	8
Le comité financement	8
Le comité gouvernance, gestion ressources humaines et action bénévole	8
Le comité santé et bien-être des hommes	10
Ressources humaines	12
Planification stratégique	13
Statuts et règlements	14
Groupe d'accueil virtuel (projet pilote)	16
Site Internet, bases de données des membres, Facebook	17
Prix Hommage Guy Corneau 2021	18
Fin de semaine thématique, conseil du réseau et « La mécanique de l'âme »	21
Hommes sensés	22
Membership	23
Assemblée générale annuelle	23
Action bénévole	23
Vie associative	23
Engagement avec la communauté	25
Activités	26
Groupes de paroles et d'écoute	27



## Mission

Offrir aux hommes un cheminement basé sur l'expression de soi au sein d'un groupe d'écoute et de parole ainsi que dans d'autres contextes de réflexion, d'échanges et de développement afin de soutenir la prise en charge de leur mieux-être individuel et collectif.

## Vision

Hommes Québec s'active à optimiser ses services en fonction des réalités masculines courante et émergentes, en concordance avec sa mission, tout en bonifiant son statut de référence en santé et bien-être des hommes.

## Valeurs

### Ouverture

Hommes Québec encourage l'acceptation de l'expression de l'autre et l'accueil des réalités masculines émergentes.

### Communication authentique et respectueuse

Hommes Québec favorise le développement d'une communication directe, fluide et bienveillante.

### Collaboration

Hommes Québec suscite le développement d'une sensibilité aux besoins des autres et l'entraide entre partenaires.

### Responsabilité

Hommes Québec privilégie la prise en charge du mieux-être et du développement personnel.

### Engagement

Hommes Québec incite ses membres et partenaires à contribuer au rayonnement et à la réalisation de sa mission.

## Mot du président

Prendre soin d'Hommes Québec et assurer son développement.

Nous connaissons tous très bien la réalité dans laquelle nous avons vécu cette année 2020-2021. Je nous éviterai donc le détail des contraintes imposées et des activités annulées pour mettre les projecteurs sur la vitalité et la résilience dont a fait preuve Hommes Québec et sur les nouvelles voies qu'il a explorées.

Après l'incertitude du début de la pandémie, c'est avec soulagement et fierté que nous avons vu plusieurs régions maintenir des activités virtuelles, dont des groupes formés depuis plusieurs années et des réunions de comités. Nous avons vu également se déployer des groupes d'accueil virtuels structurés, de nouveaux groupes réguliers qui ratissent toute la province, des comités de travail qui ont abattu un boulot colossal pour actualiser notre gouvernance, élaborer des politiques et des outils pour nos ressources humaines, nos membres et nos bénévoles, pour remettre le Prix Hommage Guy Corneau et pour réfléchir à notre action en santé et bien-être des hommes. Il y a eu aussi des formations pour les membres et non-membres et des rencontres virtuelles de coordonnateurs en lieu et place des conseils de réseau mis en veilleuse. Nous pouvons affirmer que c'est avec vigilance et énergie que nous avons réalisé ce mandat de prendre soin d'Hommes Québec et d'assurer son développement.

En fait, l'année qui se termine a été marquée par du changement dans la continuité. Hommes Québec reste plus que jamais centré sur sa mission première : des groupes de parole et d'écoute autogérés pour les hommes, comme ils existent depuis sa création. Par ailleurs, il le fait tout en développant des services adaptés aux réalités et aux besoins des hommes d'aujourd'hui, aux nouvelles voies de communication et en se positionnant clairement parmi l'offre de service de plus en plus variée en santé et bien-être des hommes. C'est ce que vise la nouvelle planification stratégique : elle favorise un ancrage dans la mission-même d'Hommes Québec et la consolidation de nos organisations régionales qui assurent le déploiement de nos activités en région. Plus concrètement, nous avons sollicité la contribution de chercheurs dans le domaine afin de mieux comprendre la perception de notre organisme parmi les ressources en santé et bien-être des hommes et d'ajuster notre offre de service pour un meilleur référencement d'hommes dans nos groupes.

## Mot du président (suite)

Le virage de la planification stratégique a conduit au renouvellement de notre personnel à la permanence, alors qu'Hommes Québec avait besoin de ressources en travail social pour soutenir les régions dans leur développement et les membres, bénévoles ou non, dans leur expérience et leur cheminement chez Hommes Québec. Notre nouveau directeur général est arrivé dans un contexte pandémique inédit qui présentait plusieurs défis importants. Il s'est retourné les manches pour s'appropriier les dossiers, aller de l'avant et s'entourer des collaborateurs dont Hommes Québec avait besoin. La nouvelle équipe est en place et son action donne déjà des résultats appréciés dans toutes les régions. Nous lui en sommes profondément reconnaissants. Je profite de l'occasion pour remercier notre ancienne équipe d'avoir consacré temps et énergie à la cause d'Hommes Québec au fil des ans et d'avoir gardé bien vivante sa mission dans la quête de bien-être des hommes.

Je termine en soulignant la contribution exceptionnelle des administrateurs, des coordonnateurs et des bénévoles dans toutes les régions. Je vous exprime à tous ma plus profonde gratitude pour cet attachement profond à la mission d'Hommes Québec et à ses membres et cette détermination à tout mettre en œuvre pour que son modèle fonctionne et traverse les écueils qui se présentent sur sa route, parce que les groupes de parole et d'écoute qui le composent sont des lieux exceptionnels de partage et d'accueil au masculin.

Martin Dufour  
Président



## Mot du directeur général

L'année 2020-2021 a très certainement été marquée par les mesures sanitaires entourant la COVID 19. Ces dernières nous ont astreints à repenser nos modes de fonctionnement, nos priorités et nos interactions. Lorsque j'ai joint Hommes Québec à la mi-avril 2020, j'ai pris contact avec l'équipe de la permanence, rencontré les membres du conseil d'administration, appris à connaître les coordonnateurs régionaux et fait la connaissance des membres par visioconférence. Et malgré la distance, vous m'avez fait un accueil chaleureux.

C'est toujours de façon virtuelle que j'ai fait mes premières rencontres de parole et d'écoute, que j'ai découvert la puissance et l'importance de se parler entre hommes dans un lieu serein ou le respect, l'intégrité et le désir de s'améliorer nous lient l'un à l'autre. Je salue les membres d'Hommes Québec qui ont fait le saut vers un nouveau mode de rencontres. Je pense que nous avons tous été étonnés de réaliser que la visioconférence nous permettait de vivre de grands moments d'émotion et de faire des échanges de grande qualité. Nous avons tous hâte de pouvoir nous retrouver en présentiel, mais les rencontres en visioconférences sont probablement là pour de bon.

C'est dans cette année pleine de défis que nous avons réussi à élaborer une nouvelle planification stratégique, faire la refonte des statuts et règlement, proposer un nouveau site Internet, donner la comptabilité en impartition, procéder à la réorganisation des ressources humaines, instaurer une base de données membres et présenter en virtuel le Prix Hommage Guy Corneau. Tous ses projets se sont réalisés grâce au dévouement de membres d'Hommes Québec, à l'engagement des employés, à la grande implication de bénévoles externes et à l'expertise de professionnels contractuels. Merci de votre soutien à la mission d'Hommes Québec.

Je me considère choyé de faire partie de ce beau projet qu'est Hommes Québec. C'est un privilège de travailler à offrir la chance à des hommes de participer à des groupes de parole et d'écoute. Je suis certain que tous les projets entrepris propulseront Hommes Québec vers de nouveaux sommets d'excellence. La mission d'Hommes Québec demeure aussi pertinente aujourd'hui qu'à sa création en 1992.

Luc Charpentier  
Directeur général

## Conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni 5 fois tandis que le comité exécutif a fait 4 rencontres durant l'année.

Membre du conseil d'administration :

Martin Dufour	Président
Stéphane Isabel	Vice-président
Fernand Bélair	Secrétaire
Alexandre Bilodeau	Trésorier
Serge Lépine	Administrateur
Yvon Marion	Administrateur
Vincent Perreault	Administrateur
Pierre-Gilles Tanguay	Administrateur

### Administrateur externe

La demande avait été faite par les membres, lors d'un conseil du réseau, de faire une place à un administrateur ou une administratrice externe au sein du conseil d'administration. Pour ce faire, les statuts et règlements devaient être modifiés. Il a donc été décidé lors de l'assemblée générale annuelle de juin 2020 de ne pourvoir que huit postes d'administrateurs sur les neuf habituels, laissant ainsi une place pour un personne externe. Les nouveaux statuts et règlements ont été votés le 22 février 2021 en assemblée générale extraordinaire. Selon ces règlements, le conseil d'administration a maintenant la latitude pour inviter une personne qui a un profil de compétences spécifique, adhère à la mission et à la vision de l'organisme et en partage les valeurs, à se joindre à lui. Le Comité de gouvernance et de gestion des ressources humaines et de l'action bénévole a proposé un profil de compétences qui a été publié dans plusieurs sites Internet de centres d'action bénévole et dans l'infolettre d'Hommes Québec. Le comité a évalué les candidatures et fait les propositions appropriées au conseil d'administration. Ce nouvel administrateur entrera en poste au printemps 2021.



## Comités de travail

Afin de soutenir la réalisation de la planification stratégique, le conseil d'administration a décidé de créer trois comités : le comité gouvernance, gestion ressources humaines et action bénévole, le comité santé et bien-être des hommes et le comité financement.

### Le comité financement

La création de ce comité a été remise à l'automne 2021 car il est rapidement devenu évident que les effets de la pandémie ont ralenti l'engagement bénévole et que les mesures sanitaires constitueraient une entrave majeure au travail de collecte de fonds. Nous sommes tout de même heureux de mentionner que nous avons reçu un don majeur de Line Corneau, par l'entremise des Productions Guy Corneau et de la succession Guy Corneau et plusieurs dons de la part de membres en règle et en commandites.

### Le comité gouvernance, gestion ressources humaines et action bénévole

Membres :

Responsable : Vincent Perreault

Autres participants : Fernand Bélair, Stéphane Isabel et Yvon Marion

Le mandat de ce comité est de proposer au Conseil d'administration d'Hommes Québec :

1. Des structures décisionnelles et communicationnelles performantes;
2. Des orientations, des politiques et des processus intégrés en matière de gestion des ressources humaines et de l'action bénévole en vue d'une gestion saine, efficace et efficiente de l'organisme et en vue d'une interaction cohésive et optimale entre les différentes instances dans la mise en œuvre de ses services et activités.



## Comités de travail (suite)

### Faits saillants du comité

#### Gouvernance

Les bonnes pratiques de gouvernance incluent notamment la constitution d'une équipe compétente, disponible et cohésive, ainsi que la provision de politiques susceptibles de prévenir des situations problématiques au sein de l'organisme.

À cet égard, le Comité de gouvernance et de gestion des ressources humaines et de l'action bénévole (CGGRHAB) a réalisé ou contribué aux éléments suivants :

- La révision des statuts et règlements de l'organisme avait été entreprise il y a deux ans sous la précédente direction générale et avant même la constitution du CGGRHAB et elle s'est conclue lors d'une assemblée générale spéciale le 21 février 2021;
- La révision du Plan stratégique 2021-2024 avait également été entreprise sous la précédente direction générale et avant même la composition du CGGRHAB et ce plan sera adopté par le conseil d'administration au printemps 2021. Une ébauche du plan d'action annuel 2021-2022 qui en découle a été transmise à tous les administrateurs en vue de sa révision et de son adoption au même moment;
- Un nouveau code d'éthique destiné à tous les membres, tous les employés et tous

les bénévoles de l'organisme, et touchant notamment aux notions de conflits d'intérêts, sera adopté au printemps 2021;

- Un nouveau code de déontologie, applicable en sus des responsabilités des administrateurs et incluant aussi des dimensions relatives aux conflits d'intérêts, sera également adopté à ce moment;
- Une politique et une procédure en matière de prévention et de règlement du harcèlement ont été développées et adoptées au CA du 20 décembre 2020;
- Des descriptions de mandats et des profils de compétences ont été produits pour tous les postes généraux et spécifiques d'administrateurs et ils ont été adoptés au CA du 9 mars 2021;
- Un formulaire servant à évaluer l'exercice du rôle d'administrateurs et l'efficacité du fonctionnement du CA a également été adopté à cette réunion du 9 mars 2021;
- Une stratégie a été développée et proposée pour faciliter le recrutement d'une relève au sein du CA avec des ressources internes et externes; la recommandation du membre externe sera adoptée au printemps et les candidats recrutés parmi les membres en règle doivent se présenter à la prochaine assemblée générale annuelle.

#### Gestion des ressources humaines et de l'action bénévole

- Les attentes de rendement à l'égard de la direction générale ont été présentées au titulaire le 16 décembre 2020 et ont été entérinées au CA du 9 mars 2021;
- Les membres du CGGRHAB ont présenté une appréciation intérimaire de la contribution de la direction générale le 21 décembre 2020;
- Un profil de compétences devant servir au recrutement des intervenants sociaux a été

proposé à la direction générale le 21 janvier 2021;

- Une politique en matière de télétravail a été développée par les membres du comité et adoptée au CA du 20 décembre 2020;
- Une politique en matière de reconnaissance des membres, des employés et des bénévoles a été présentée et adoptée au CA du 20 avril 2021;
- Quinze (15) descriptions et profils de compétences ont été développés pour être proposés aux régions qui ont des tâches à

## Comités de travail (suite)

- déléguer à des bénévoles recrutés à l'interne ou à l'externe (dans ce dernier cas, ils devront avoir reçu le Guide du bénévole (voir point plus bas) avec des orientations en provenance du coordonnateur régional ou d'un autre bénévole;
- Le contenu du Manuel des administrateurs a été défini par les membres du comité pour faciliter l'orientation et l'intégration de ceux-ci au CA et doit être structuré par la permanence;
- Le contenu du Guide des bénévoles a été défini par les membres du comité pour faciliter l'orientation de ces derniers dans l'exécution de leur mandat et doit être structuré par la permanence;
- Le contenu de la Fiche des bénévoles a été défini par les membres du comité pour faciliter leur identification, leur jumelage et le maintien d'un répertoire utile pour l'ensemble de l'organisme et doit être structuré par la permanence.

### Travail en cours

- Développement d'une politique salariale et d'avantages sociaux;
- Finalisation d'un formulaire devant servir à l'évaluation de la contribution de la direction générale et de ses employés;
- Développement d'une stratégie pour recruter des bénévoles externes.

### Le comité santé et bien-être des hommes

#### Membres

Responsable: Serge Lépine (administrateur)

Autres membres: Luc Charpentier (DG), Éric Couto<sup>1</sup>, Martin Dufour (président), Daniel Langlois et Jacques Morin (intervenants sociaux d'Hommes Québec), et Régis Rioux<sup>2</sup>.

Autres membres d'Hommes Québec consultés: André Armstrong, Fernand Bélair et Léo-Paul Provencher.

#### Mandat du comité SBEH d'Hommes Québec.

Le comité, créé à la demande du Conseil d'administration, a pour mandat de proposer des solutions afin d'optimiser les services d'Hommes Québec en fonction des réalités masculines courantes et émergentes en concordance avec sa mission.

## Comités de travail (suite)

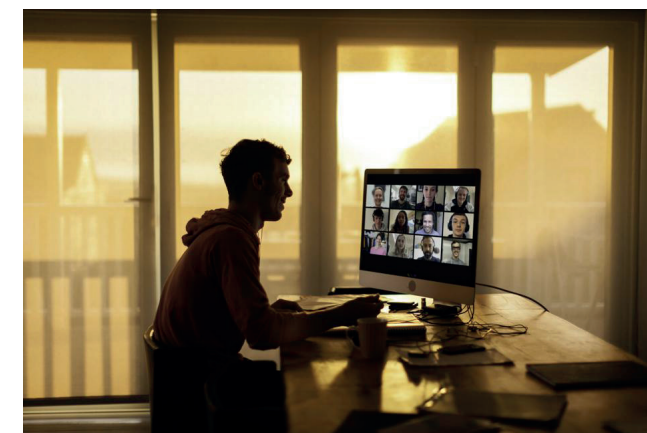
### Faits saillants du comité

- 9 rencontres 2020-2021 en mode virtuel (ZOOM), d'une durée de 2h.
- 2020-10-20 : 1ère rencontre visioconférence de fondation du comité.
- 2020-12-15 : Éric Couto<sup>1</sup> et Régis Rioux<sup>2</sup> se joignent au comité.
  - Hommes Québec – enjeux. Les rencontres offrent l'occasion de préciser les contours d'Hommes Québec ainsi que les enjeux à venir. Elles donnent lieu à des échanges significatifs qui sont rapportés en détails dans les PV dont nous recommandons la lecture.
  - Groupes de discussion focalisée (Focus group) administrés avec des intervenants significatifs. Le Comité a initié l'administration de trois groupes de discussion focalisée réunissant des intervenants de milieu différents. David Guillemette<sup>3</sup> est mandaté pour les administrer. 2021-02-23 : rencontre du premier groupe. Les résultats seront présentés au Comité lors de sa rencontre du 2021-05-17.
- 2020-01-26 : cartes mentales (organigrammes) des structures d'Hommes Québec. Éric Couto<sup>1</sup> élabore ses premières cartes mentales des structures de notre organisme. Le Comité propose également de mandater une ressource externe pour nous aider à redéfinir nos acteurs, nos documents de référence, nos structures de fonctionnement, etc. David Guillemette est mandaté officiellement lors de la rencontre du 2021-03-23.
- 2021-03-23 : 9e et dernière rencontre 2020-2021. La dernière rencontre des groupes de discussion focalisée dirigés par David Guillemette s'est tenue le 2021-03-23 en après-midi.
- Comité de travail sur les pratiques d'Hommes Québec. Le Comité SBEH recommandera la création d'un Comité de travail dont le chargé de projet sera David Guillemette. Il amorcera ses travaux en juin 2021.

Note 01 : Éric Couto, Professeur, Service social, Université de Montréal, doctorant en Service social, Université Laval, et impliqué dans des organismes œuvrant en SBEH, dont le CRHM.

Note 02 : Régis Rioux, membre d'un groupe régulier de la région de la Capitale-Nationale, travailleur social, ex-intervenant en SBEH à AutonHommie, Québec.

Note 03 : David Guillemette est étudiant doctorant à l'Université Laval, Service social, sous la direction de Gilles Tremblay.



De grands changements ont eu lieu chez Hommes Québec au sein de l'équipe de la permanence. Dès le début de l'année financière, à la suite du départ de M. Richard Bellemare, M. Luc Charpentier a assumé le poste de directeur général. Ce dernier, tout en travaillant sur le dossier de la planification stratégique, a vu l'importance de revoir les méthodes de travail et l'allocation des ressources. Ainsi, plusieurs tâches reliées aux communications et à l'administration ont été imparties au cours de l'année dans le but d'offrir un soutien plus grand aux bénévoles et au développement des régions, tout en offrant un meilleur suivi du parcours des membres. Ces modifications ont engendré l'abolition des postes d'agent de communications et d'agent de développement et d'administration, afin de créer deux postes d'intervenants sociaux.

Nous tenons à remercier Richard Bellemare (directeur général), Éric Trudel (agent de communications) et Benoit Aubé (agent de développement et d'administration) pour leur dévouement et leur loyauté à la mission d'Hommes Québec et à souligner l'arrivée de Jacques Morin et Daniel Langlois (intervenants sociaux) au sein de la permanence.

L'ajout d'intervenants sociaux a permis de répondre, dans les 24 heures, aux demandes d'information et de référencement. La mise sur pied des groupes d'accueil virtuels a permis d'offrir une rencontre de parole et d'écoute aux nouveaux participants dans les 7 jours suivants leur demande. Ceci a aussi permis de mieux diriger les hommes qui avaient des besoins de services plus spécialisés vers les organismes communautaires et de la santé appropriés.

Anne-Marie Lapierre-Green et Maxime Duchesne se sont joints à l'équipe dans le cadre du programme d'emploi d'été Canada. Anne-Marie a travaillé à la réforme des statuts et règlements et à soutenir notre page Facebook, tandis que Maxime a aidé à développer le référencement en Outaouais en contactant, entre autres, des organismes communautaires, des psychologues, des programmes d'aide aux employés. Anne-Marie et Maxime ont travaillé à l'ébauche du nouveau site Internet d'Hommes Québec. Nous les remercions pour leur importante contribution.



La planification stratégique 2017-2020 a permis une meilleure visibilité et cohésion des services rendus par Hommes Québec. À la suite de la réalisation de cette dernière, il est devenu évident que nous devons continuer le travail et nous assurer qu'Hommes Québec demeure pertinent en répondant aux besoins des hommes d'aujourd'hui et de demain. À la demande du conseil d'administration, un comité de travail a été créé, formé de Martin Dufour, président, Fernand Bélair et André Armstrong, membres d'Hommes Québec et la direction générale, d'abord Richard Bellemare, puis Luc Charpentier.

Le préambule de cette planification stratégique repose sur le rapport « Analyse de santé organisationnelle d'Hommes Québec » produit par Fernand Bélair, consultant en gestion de conflits. En novembre et décembre 2019. M. Bélair a, à la demande du conseil d'administration, interviewé douze membres d'Hommes Québec et soumis un document faisant un état des lieux clair, précis et complet.

Il a été convenu que nous devons actualiser la mission et la vision d'Hommes Québec. Toujours en préservant l'essentiel, pour ne pas dire l'ADN de notre organisme, il était important que la mission et la vision incitent à l'action, au renouvellement, à l'atteinte des plus hauts standards dans notre domaine.

Une première ébauche du travail du comité a été présentée aux membres lors de rencontres régionales faites en visioconférence. Il a ainsi été possible de bien présenter les motifs qui sous-tendent les enjeux et objectifs proposés, ainsi que ceux que nous désirions atteindre. Nous avons recueilli les commentaires

Les trois enjeux définis dans la nouvelle planification stratégique :

- |  |   |
|--|---|
| Enjeu 1.<br>Augmenter l'efficacité et l'efficience à tous les niveaux de l'organisme en créant des processus intégrés afin de répondre aux besoins des membres, bénévoles et employés d'Hommes Québec. | recrutement, mettant l'accent sur la diversité, en s'assurant d'inclure des méthodes d'accueil et d'intégration appropriées.                                      |
| Enjeu 2.<br>Assurer un meilleur service à nos membres et mettre en place un processus continu de   | Enjeu 3<br>Augmenter et diversifier les revenus autonomes et trouver de nouveaux programmes de subventions pour atteindre une augmentation de 10 000\$ par année. |

## Planification stratégique (suite)

et propositions et les avons incorporés au document final présenté au conseil d'administration. Un plan d'action pour l'année 2021 a par la suite été présenté et accepté.

Cet exercice a déjà permis :

- La création des comités Gouvernance, gestion des ressources humaines et de l'action bénévole et Santé et bien-être des hommes;
- De favoriser la recherche de personnes externes au processus de réflexion;
- De revisiter la façon d'accueillir les nouveaux membres et la gestion de groupes de parole et d'écoute en s'appuyant sur une documentation scientifique;
- De réorganiser les effectifs au sein de la permanence afin d'inclure deux intervenants sociaux et d'offrir ainsi un meilleur soutien aux membres et aux bénévoles;
- De mettre sur pieds trois groupes de discussion focalisée afin de connaître la perception d'organismes communautaires à propos des services offerts par Hommes Québec;
- De mieux définir la place d'Hommes Québec dans le continuum des services offerts en santé et bien-être des hommes.

À l'aube des trente ans d'Hommes Québec, nous sommes convaincus que cette planification stratégique est l'outil qui nous permettra d'offrir un lieu de rencontre privilégié à un plus grand nombre d'hommes, doté d'un meilleur soutien et encadrement et de stimuler les forces bénévoles à tous les niveaux de notre belle organisation.

## Statuts et règlements

En parallèle avec le travail sur la planification stratégique, il a été décidé qu'une refonte des statuts et règlements s'imposait. Plusieurs motifs motivaient cette décision dont :

- Les membres avaient, lors d'un conseil du réseau en 2019, demandé à ce qu'un administrateur externe, non membre, soit inclus au conseil d'administration. Nous devons donc revoir le mode de sélection, les droits et l'implication de ce nouveau type d'administrateur.

## Statuts et règlements (suite)

- Afin de faciliter la mise à jour et mieux répondre aux besoins des régions, le rôle des conseils régionaux et des conseils du réseau devrait dorénavant faire partie des règlements internes plutôt que des statuts et règlements.
- Dans le but de mieux définir le mandat des administrateurs :
  - o Les pouvoirs des administrateurs ont été révisés;
  - o Des devoirs ont été ajoutés;
  - o Les règles de conflit d'intérêts, de vacances, de retrait et de destitution d'un administrateur ont été définies;
  - o Le rôle du comité exécutif a été clarifié.

Dans l'élaboration de cette nouvelle mouture de nos statuts et règlements, un premier travail a été réalisé par Anne-Marie Lapierre-Green, étudiante en droit qui a participé au programme emplois d'été Canada, puis une première révision a été faite avec Martin Dufour, Fernand Bélair, respectivement président et secrétaire du conseil d'administration, et Luc Charpentier, directeur général.

Sylvain St-Onge, de la TROC CQM, a généreusement accepté de lire cette version et nous a mentionné qu'il avait fait un travail semblable récemment avec le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH). Il nous a suggéré de les contacter pour voir si nous pouvions nous inspirer de leurs statuts et règlements. Le Regroupement a gentiment accepté et une nouvelle version contenant des modifications proposées par M. St-Onge et les emprunts faits aux documents du RPSBEH a été proposée aux membres du comité exécutif, puis aux membres d'Hommes Québec en décembre 2020. À la suite d'une dernière révision par M. Dufour, M. Bélair et M. Charpentier et l'acceptation d'une résolution du conseil d'administration, la version finale a été présentée et adoptée lors d'une assemblée générale extraordinaire, le 22 février 2021, par les 26 membres présents à la rencontre.





## Groupe d'accueil virtuel (projet pilote)

Avant le mois de mars 2020, les groupes de parole et d'écoute se déroulaient en présentiel; par contre, suite à la pandémie, un nouveau modèle s'est imposé, celui des rencontres virtuelles sur la plateforme Zoom. Un groupe d'accueil virtuel a alors été créé pour les membres qui ne pouvaient plus se rencontrer et les nouveaux participants qui avaient un besoin important à ce niveau.

Le projet pilote a maintenant plus d'un an et les conclusions sont à l'effet que les rencontres sont aussi riches, profondes et bienfaitantes pour les hommes que celles tenues en présentiel. Par ailleurs, lorsque les conditions sanitaires le permettront les rencontres en présentiel pourront reprendre. Toutefois, les rencontres virtuelles sont là pour demeurer puisqu'elles sont très appréciées des participants qui, notons-le, proviennent de partout au Québec.

Le premier groupe d'accueil virtuel a vu le jour au mois de mai 2020, soit quelques mois après le début de la pandémie. Les nouveaux participants et les membres qui le désiraient ont donc pu continuer à bénéficier de groupes de parole et d'écoute hebdomadairement. Nous avons eu une moyenne de 15 participants par rencontre. Lorsque le nombre de participants le justifie, nous scindons le groupe en deux.

Suite au succès de cette approche, un groupe régulier autogéré s'est formé en janvier 2021. Ce groupe fonctionne maintenant de manière autonome avec un parrain bénévole qui a reçu une formation adaptée. Bientôt, un deuxième groupe virtuel régulier sera formé. La demande de la part des hommes ne cesse d'augmenter et chaque semaine nous recevons des inscriptions de nouveaux participants étonnés par les bienfaits que procurent les rencontres.

Deux groupes d'accueil régionaux organisés par des membres bénévoles d'Hommes Québec, en Mauricie et dans la Capitale-Nationale, se rencontraient déjà en présentiel avant le début de la pandémie. À l'instar du groupe provincial, ils ont continué leurs activités de façon virtuelle aux deux semaines. Eux aussi ont constaté la possibilité d'offrir un accueil de qualité à de nouveaux participants. Contrairement au groupe d'accueil provincial, ces derniers recommenceront les rencontres en présentiel dès que les mesures sanitaires le permettront.

En conclusion, les groupes de parole et d'écoute en présentiel et en virtuel sont un facteur important pour le développement et le bien-être des hommes et, par voie de conséquence, pour les relations qu'ils entretiennent avec les conjoints, les enfants, les amis et dans leur communauté en général.

## Site Internet, bases de données des membres, Facebook

Un nouveau site Internet d'Hommes Québec a été mis en ligne à la fin mars 2021. Ce travail a commencé à l'été 2020 avec Anne-Marie Lapierre-Green et Maxime Duchesne, tous les deux sur un programme Emplois d'été Canada, qui ont réalisé une révision complète des textes de l'ancien site Internet. Le mandat était de simplifier et moderniser le message et de rajeunir l'image d'Hommes Québec.

Luc Charpentier, directeur général, a utilisé ce travail pour élaborer le nouveau site Internet mis en ligne le 25 mars 2021. De plus, un programme de gestion des relations clients, CiviCRM, fonctionnant sur la plateforme Wordpress à l'instar de notre site Internet, a été relié à ce dernier. Ainsi, dorénavant, le processus d'adhésion se fait automatiquement. Il est également possible de gérer les inscriptions aux activités, recevoir des dons et de procéder à l'envoi de nos infolettres à même ce programme.

Nous avons choisi CiviCRM parce que c'est un programme s'adressant aux organismes à but non lucratif, libre de droits (open source) et développé par une communauté de bénévoles. Pour nous aider à gérer ce programme, nous travaillons avec une coopérative québécoise de travailleurs, Coop SymbioTIC, qui partage des valeurs semblables aux nôtres.

Depuis février 2021, nous travaillons avec une firme professionnelle, Karbur accélérateur technologique, à l'amélioration de notre présence sur Facebook et sur l'Internet. Karbur a fait les démarches nécessaires afin qu'Hommes Québec



Visitez notre nouveau site Internet  
[hommesquebec.ca](http://hommesquebec.ca)

obtienne une subvention pour une campagne Google Ads. Ceci permet au site d'Hommes Québec de se retrouver plus haut dans les résultats de recherches grâce à la reconnaissance de certains mots clés.

Karbur a aussi pris en charge la page Facebook d'Hommes Québec et la campagne de publicité sur cette plateforme. Grâce à Google Analytics, ils sont à même d'évaluer si le contenu produit sur Facebook attire des participants à nos groupes de parole et d'écoute vers la page Internet d'Hommes Québec. Il leur est ainsi possible de modifier le message, la publicité ou les critères de sélection du public visé afin de mieux faire connaître les services d'Hommes Québec aux hommes qui sont le plus à même de les utiliser. Nous pouvons déjà dire que le nombre d'hommes qui nous contactent pour avoir de l'information sur nos services est à la hausse. Cependant, il est trop tôt pour pouvoir fournir des statistiques probantes à ce sujet. Nous allons continuer ce projet dans les prochains mois et faire une évaluation régulière de cette collaboration.

## Prix Hommage Guy Corneau 2021

Comité organisateur :

Gaétan Côté, président du comité

Line Corneau, sœur de Guy

Lucie Déry, directrice des Productions Guy Corneau

Éric Trudel, membre d'Hommes Québec

Luc Charpentier, directeur général d'Hommes Québec

Martin Dufour, président d'Hommes Québec

Le Prix Hommage Guy Corneau a été remis pour la deuxième fois le 25 mars 2021 devant un auditoire virtuel de plus de 300 personnes . Après plusieurs mois de réflexion dans l'espoir d'un possible événement en présentiel, le comité organisateur, sous la gouverne de Gaétan Côté, a tout mis en œuvre pour que cet événement se démarque et qu'il gagne en visibilité malgré les contraintes liées à la pandémie. Mme Jeanette Bertrand est la récipiendaire 2021 du prix individuel et le Centre de prévention du suicide du Québec s'est vu remettre le prix pour l'organisme ayant contribué à la santé et au bien-être des hommes.

Nous remercions Mme Marie-Noël Phaneuf, d'Annexe communications et influence, qui nous a permis de participer à huit émissions de radio à travers le Québec et à cinq apparitions télévisuelles faites par Mme Bertrand, d'avoir des articles dans quinze journaux et d'être présentés dans une dizaine de sites Internet médiatiques.

Cette deuxième édition a été marquée par la production d'une capsule WEB de qualité professionnelle réalisée par Fiz Studio afin d'assurer une présentation exceptionnelle. C'est grâce à la généreuse contribution des Productions Guy Corneau et de sa succession que cet événement a été rendu possible. Laurent Paquin, humoriste, a animé la soirée et plusieurs personnalités connues sont venues souligner la contribution des deux lauréats pour leur contribution en santé et bien-être des hommes. Des segments de cette capsule web serviront à la promotion d'Hommes Québec dans le futur, dont une présentation dynamique des groupes de parole et d'écoute et de leurs règles de fonctionnement et un portrait de Guy Corneau. Nous profitons de l'occasion pour exprimer notre gratitude et notre reconnaissance à Madame Line Corneau, sœur de Guy, pour sa participation au comité organisateur et pour le soutien qu'elle apporte à Hommes Québec et à sa mission.

Il est toujours possible de visionner la remise du Prix Hommage Guy Corneau 2021 sur notre site Internet : <https://hommesquebec.ca/prix-hommage-guy-corneau/>



Figure emblématique et éducatrice populaire, Janette Bertrand a offert une tribune extraordinaire aux hommes et a contribué à l'amélioration de leur bien-être, notamment en invitant Guy Corneau et de nombreux hommes du Québec à sa table de Parler pour parler. Dans son salon de Janette... tout court, elle a fait évoluer les mentalités par son féminisme inclusif et tourné vers l'autre, tant les femmes que les hommes.

Cette grande communicatrice a consacré sa vie à faire tomber des préjugés et des tabous grâce à ses nombreux livres et ses émissions de télévision. L'importance de cette grande communicatrice et auteure prolifique a été maintes fois soulignée par de prestigieux prix et distinctions, dont l'Ordre national du Québec en 1992 et l'Ordre du Canada en 2002.



Le Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ) est un organisme communautaire à but non lucratif qui offre depuis plus de 40 ans des services professionnels et spécialisés pour promouvoir la prévention et l'intervention auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes endeuillées par le suicide. Le CPSQ et sa Fondation offrent également plusieurs programmes de formation pour la promotion de la demande d'aide chez les personnes qui vivent de la détresse.

Son programme Et moi, comment ça va?, est un formidable coffre à outils orienté vers la prévention, l'intervention et le suivi, dans le but de sensibiliser les individus et les entreprises à la santé psychologique de leurs employé(e)s. Ce programme vise principalement, mais non exclusivement, les hommes de 30 à 64 ans, chez qui, malheureusement, on retrouve, au Québec, un plus haut taux de décès par suicide et qui sont reconnus pour demander moins d'aide ou en demander plus tardivement.

Rappelons que le taux de suicide au Québec est trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes\*. Cet enjeu incontournable, tout comme d'autres problématiques graves, est pris très au sérieux par Hommes Québec. Les membres ou les personnes qui contactent l'organisation et qui présentent un problème trop important sont immédiatement dirigés vers les ressources communautaires appropriées et les services de consultations tels le 811 et le 211 pour qu'ils obtiennent de l'aide.

Ont participé à cette vidéo :

- |  |   |
|--|---|
| Janette Bertrand (Écrivaine et animatrice, amie de Guy Corneau)  | le Centre de prévention du suicide de Québec)   |
| Cécile Corneau, Line Corneau, Marc-Olivier Corneau (respectivement mère, sœur et neveu de Guy Corneau) | Marc Labrèche (comédien)  |
| Gaétan Côté (président du comité)  | Pascal Leroux (membre d'Hommes Québec)  |
| Michel Côté (comédien et ami de Guy Corneau)   | Lynda Poirier (directrice générale, Centre de prévention du suicide de Québec)                                  |
| Serge Cloutier (membre d'Hommes Québec)  | Danielle Proulx (comédienne et amie de Guy Corneau)   |
| Thomas d'Ansembourg (psychothérapeute et auteur)   | Éric Rémy (journaliste artistique et animateur)   |
| Martin Dufour (président du conseil d'administration d'Hommes Québec)                                  | Jérôme Sebben (consultant en développement des affaires et président Réseau Rhône-Alpes (France))               |
| Michael Fortin (membre d'Hommes Québec)  | Mario St-Amand (comédien)   |
| Jean-David Grondines (membre d'Hommes Québec)  | Gilles Tremblay (récipiendaire du Prix Hommage Guy Corneau 2019 et chercheur, professeur et travailleur social) |
| Jasmin Hains (animateur et porteur de parole pour  |   |

Les organisateurs bénévoles ont essayé à deux reprises de proposer à nos membres une Fin de semaine thématique sur le thème de « La sexualité au masculin ». Malheureusement, les mesures sanitaires mises en place par le gouvernement les ont obligés à remettre cet événement. Nous espérons qu'ils pourront reprendre l'activité à l'automne 2021.

Les conseils du réseau du printemps et de l'automne 2020 ont aussi été annulés. En remplacement, des rencontres virtuelles avec les membres ont été faites lors de l'élaboration de la planification stratégique et des statuts et règlements. De plus, des rencontres de groupes par visioconférence avec les coordonnateurs régionaux ont été organisées afin de s'assurer du bon transfert de l'information et pour recueillir leurs commentaires et propositions.

En 2019-2020, Hommes Québec, en collaboration avec le Théâtre Parminou, avait créé la pièce « La mécanique de l'âme » qui avait pour but de sensibiliser les hommes à l'importance de vivre ses sentiments et de parler des bienfaits que les groupes de parole et d'écoute peuvent leur apporter. Les sept représentations qui devaient être présentées en 2020-2021 ont été remises à l'automne 2021 et au printemps 2022.



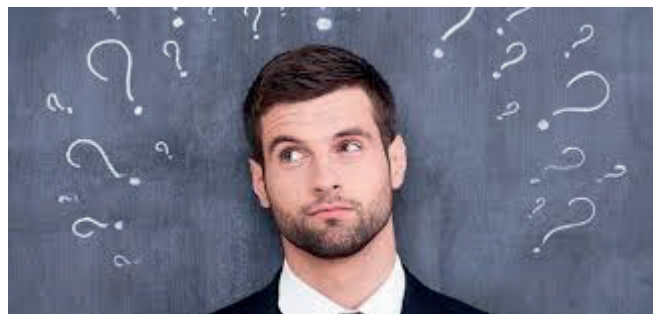
## Hommes sensés

Dans la continuité de la réalisation de sa nouvelle planification stratégique, Hommes Québec propose un tout nouveau style de rencontres de groupes virtuels de parole et d'écoute où nous invitons des hommes à venir donner sens à une problématique reliée à la masculinité. La première des cinq rencontres d'Hommes Sensés que nous désirions offrir en 2021 a porté sur le sujet de la paternité. Notez que toutes ces rencontres sont offertes gratuitement sur la plateforme Zoom.

Raymond Villeneuve, directeur général du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, nous a fait le grand honneur d'accepter notre invitation et nous a proposé le thème de discussion "Quels sont les défis que rencontre un père en 2021 ?" Après une courte présentation du thème faite par M. Villeneuve, les participants ont été invités à se réunir en groupes de six à huit hommes dans des salles virtuelles privées, afin de discuter de la thématique.

Dans l'esprit des groupes de parole et d'écoute d'Hommes Québec, nous suggérons aux participants de ne pas donner de conseils, de ne porter aucun jugement et de laisser le temps de parole à tous. Ce mode de fonctionnement a pour but de stimuler la participation de chacun dans le respect et l'écoute.

À la fin de la rencontre, un responsable de chacun des groupes a été invité à énoncer les trois principaux défis soulignés lors de la discussion. 27 hommes de partout au Québec ont accepté notre invitation et ont assisté en visioconférence à cette première édition le samedi 13 mars 2021 de 10h à 12h.



## Membership

Lorsque nous avons mis en place le programme de gestion client, CiviCRM, nous avons divisé notre membership en deux catégories : les membres actifs qui détenaient le statut de membre en règle selon nos statuts et règlements (c'est-à-dire ceux qui avaient payé leur adhésion pour un, deux ou trois ans) et les membres inactifs qui n'avaient pas renouvelé leur adhésion dans les 24 derniers mois. Nous avons créé ces deux catégories en tenant compte du fait que plusieurs membres n'avaient tout simplement pas fait de rencontre cette année à cause de la pandémie. En agissant ainsi, nous avons pu conserver leur historique et leur permettre de continuer de recevoir les infolettres d'Hommes Québec.

Heureusement, le nombre d'adhésions est resté relativement stable. 68 membres ont renouvelé leur adhésion cette année, en comparaison de 75 l'année dernière. Au 31 mars 2021, nous avons 177 membres actifs et 188 membres inactifs, ce qui constitue une excellente nouvelle, considérant que nous n'avons pas exigé que les participants qui se sont joints au groupe d'accueil virtuel adhèrent cette année. Ce nouveau groupe a été créé à titre de projet pilote étant donné que c'était la première fois dans l'histoire d'Hommes Québec que nous accueillions de nouveaux participants de façon virtuelle. Ces derniers seront invités à se joindre comme membres actifs à partir de septembre 2021.

## Vie associative

### Assemblée générale annuelle

Pour la première fois, comme plusieurs autres événements cette année, l'assemblée générale annuelle de Hommes Québec a eu lieu par visioconférence. Cette formule a permis d'avoir un record d'assistance avec 36 personnes présentes, dont 34 membres.

### Action bénévole

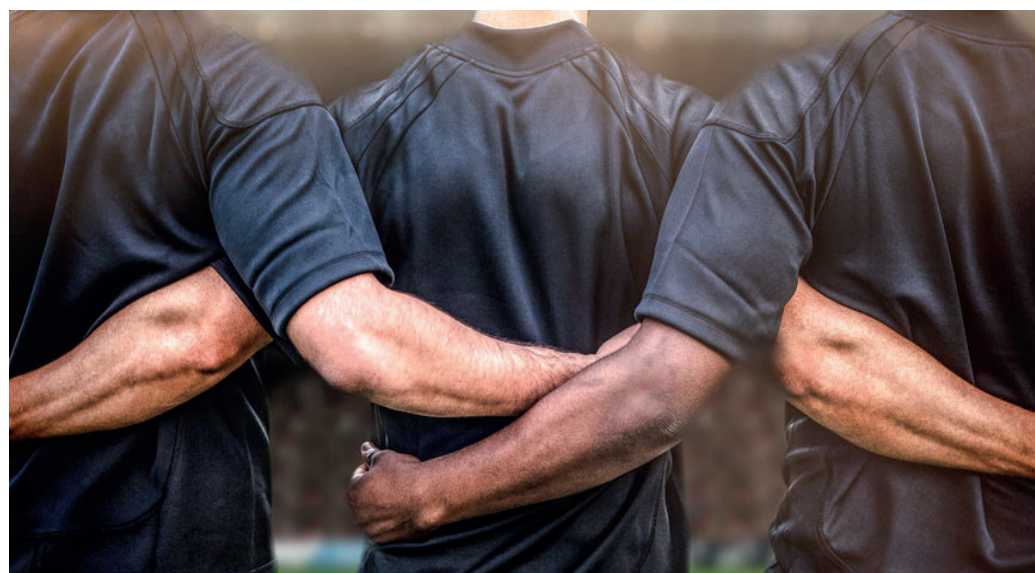
Hommes Québec peut compter sur le travail incessant de ses bénévoles. Sans leur apport, l'organisme n'existerait tout simplement pas. Nous tenons à remercier les membres du conseil d'administration, les coordonnateurs régionaux et les

dizaines de bénévoles qui soutiennent la tenue de centaines de rencontres de groupes de parole et d'écoute, surtout en cette année éprouvante. Merci d'avoir tenu le coup malgré tous les défis, les successions de modifications aux règles sanitaires, l'isolement engendré par la distanciation sociale, le passage au mode virtuel.

Coordonnateurs régionaux :

André Armstrong	Chaudière-Appalaches
Martin Bouchard	Capitale-Nationale
Stéphane Isabel	Mauricie
Gérald Lane	Laurentides
Daniel Loignon	Lanaudière
René Pigeon	Outaouais
Léo-Paul Provencher	Montérégie – Estrie
Pierre-Gilles Tanguay	Montréal
Réjean Vachon	Saguenay – Lac-Saint-Jean

(Pour l'instant les postes de coordonnateurs pour la région de Laval, du Centre-du-Québec et du Bas-Saint-Laurent sont à combler)



Engagement avec la communauté

À travers les années, Hommes Québec a tissé des liens serrés avec plusieurs organismes et partenaires. La pandémie a rendu le contact difficile avec certains d'entre eux cette année. La permanence et les bénévoles ont fait un travail plus qu'honorable pour garder le contact afin de continuer à travailler avec eux soit en participant à des rencontres, en travaillant sur des activités communes, en référencement ou en partageant des ressources. Nous les remercions et saluons leurs efforts en cette année difficile pour tous.

<p>Agir en santé mentale (Capitale-Nationale)</p> <p>Académie des retraités de l'Outaouais</p> <p>Allume.org (Outaouais)</p> <p>APE ,Service d'aide à l'emploi, volet homme (Capitale-Nationale)</p> <p>Association québécoise des retraité(e)s du secteur public et parapublic, AQRP</p> <p>Alphabétisation IOTA (Montérégie)</p> <p>Association canadienne pour la santé mentale</p> <p>Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, AREQ (Capitale-Nationale)</p> <p>AutonHommie (Capitale-Nationale)</p> <p>Bénévoles d'expertise (Capitale-Nationale)</p> <p>CAB du Contrefort (Capitale-Nationale)</p> <p>Cap Santé (Outaouais)</p> <p>Carrefour des proches aidants de Québec (Capitale-Nationale)</p> <p>Centre d'action bénévole de Montréal</p> <p>Centre d'entraide aux aînés (Outaouais)</p> <p>Centre de ressources pour hommes Optimum d'Alma</p> <p>CDC Rivière-du-Nord</p>	<p>CDC Agglomération de Longueuil</p> <p>CHSLD Cowansville (Montérégie)</p> <p>Centre d'information communautaire d'Ottawa (Outaouais)</p> <p>CISSS de l'Outaouais</p> <p>CIUSSS Capitale-Nationale</p> <p>CLSC de Longueuil et Saint-Jean-sur-Richelieu (Montérégie)</p> <p>Comité santé et bien-être des hommes Athabaska-Érable (Centre-du-Québec)</p> <p>Coparentalité : membres du comité co-père et du sous-comité coparentalité, de l'organisme H2GO (Capitale-Nationale)</p> <p>Donne-Toi-Une-Chance (Outaouais)</p> <p>Entraide pour hommes à Beloeil (Montérégie)</p> <p>Emphase-Mauricie</p> <p>Famille à Coeur à Saint-Jean-sur-Richelieu (Montérégie)</p> <p>Femmes Québec (Outaouais)</p> <p>La Casa Mgr-Hubert (Montérégie)</p> <p>L'Apogée (Outaouais)</p> <p>Homme Alternative (Mauricie-Centre-du-Québec)</p> <p>Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval</p> <p>L'Apogée (Outaouais)</p> <p>Maison de la famille de Trois-Rivières (Mauricie-Centre-du-</p>	<p>Québec)</p> <p>Maison Revivre (Capitale-Nationale)</p> <p>Regroupement Loisirs et Sports du Québec</p> <p>Regroupement pour la valorisation de la paternité</p> <p>Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes</p> <p>Regroupement des organismes pour hommes de l'Île de Montréal</p> <p>Réseau Maison Oxygène</p> <p>SantéMentale.ca</p> <p>Solidarité Familles, Duberger-Les Saules</p> <p>Table au Masculin de l'Outaouais</p> <p>Table de concertation des personnes aînées de la région de la Capitale-Nationale</p> <p>Table régionale en SBEH du CIUSSS de la Capitale-Nationale</p> <p>Table régionale en santé et bien-être des hommes (Saguenay-Lac Saint-Jean)</p> <p>Table santé bien-être des hommes de Trois-Rivières (Mauricie)</p> <p>Université du Québec en Outaouais</p> <p>Ville de Québec (Capitale-Nationale)</p> <p>Ville de Saint-Hyacinthe (Montérégie)</p> <p>Ville de Saguenay (Saguenay-Lac Saint-Jean)</p> <p>Ville de Trois-Rivières (Mauricie)</p>
--	--	--

### Activités

Plusieurs activités ont dû être annulées en cette année de distanciation sociale. Voici un bref aperçu d'activités qui ont pu quand même contribuer à tisser des liens entre nos membres.

#### Atelier chanson-émotion

En septembre 2020, les membres de la région de Montréal ont organisé un atelier chanson - émotions où chaque participant choisit une chanson significative pour lui, la fait entendre et partage les motifs de son choix. Par la suite, les autres participants expriment leurs perceptions et leurs ressentis sur la chanson présentée.

#### Hommes proches aidants d'âinés - groupes de parole et d'écoute

Le Carrefour des proches aidants de Québec, en collaboration avec Hommes Québec Capitale-Nationale, a amorcé en septembre 2020 une série de 6 rencontres de soutien pour les hommes proches aidants d'âinés de la région.

#### Rencontre provinciale des coordonnateurs régionaux :

Comme nous l'avons mentionné, les rencontres du conseil du réseau n'ont pu avoir lieu cette année. Deux rencontres virtuelles, en novembre et en février, réunissant les coordonnateurs régionaux, Martin Dufour, président, et les membres de la permanence, ont permis d'échanger sur la réalité de chacune des régions et le transfert d'information sur les actions à venir.

#### Déjeuners dominicaux virtuels mensuels :

Des déjeuners mensuels étaient offerts en présentiel dans un restaurant de Québec à tous nos membres et à toute personne désirant mieux connaître Hommes Québec. À cause de la COVID, ces rencontres ont eu lieu par Zoom. Ce sont des rencontres libres permettant aux gens présents d'aborder divers thèmes. Depuis quelques mois, les membres inscrits sont aussi invités à exprimer leurs compétences dans le domaine des arts (slam, poésie, musique, etc.). En 2020-2021, les membres de la Capitale-Nationale ont tenu 9 déjeuners accueillant chacun entre 6 et 12 personnes. Un courriel d'invitation est envoyé chaque mois à nos membres et sympathisants (100 invitations).

### 5 à 7 de Noël Zoom :

Une vingtaine de personnes de la Capitale-Nationale ont participé à un souper de Noël virtuel. Plusieurs ont contribué par des performances musicales et artistiques. Un vif succès. Paul Simard, membre-bénévole et chansonnier a effectué une prestation de 30 minutes en invitant les participants à chanter. Plusieurs conjoint.e.s, invité.e.s ont participé activement à la fête. Cet événement inédit illustre l'implication de nos bénévoles et la capacité de notre organisme communautaire à s'adapter.



### Groupes de paroles et d'écoute

Nous sommes impressionnés par la ténacité de nos membres : malgré la pandémie, la majorité ont poursuivi leurs rencontres et passé aux différentes plateformes de visioconférence. Hommes Québec offrait la possibilité de faire quatre rencontres en même temps via Zoom. Certains groupes ont tenu leurs rencontres sur des licences Zoom appartenant à un de leurs membres ou sur Messenger.

Malheureusement, des groupes ont préféré ne pas faire de rencontres virtuelles, tandis que des membres n'avaient tout simplement pas l'équipement nécessaire, voire même accès à l'Internet.

Des membres « orphelins » se sont donc dirigés vers les groupes d'accueil pour continuer à participer à des rencontres.



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE



4545, av. Pierre-De Coubertin  
Montréal QC H1V 0B2

Veillez noter qu'aucun service n'est offert à cette adresse.

514 273-6162  
1 877 908-4545

[Info@hommesquebec.ca](mailto:Info@hommesquebec.ca)  
[hommesquebec.ca](http://hommesquebec.ca)