



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

RAPPORT ANNUEL 2021-2022



TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	1
NOTRE IDENTITÉ : MISSION - VISION - VALEURS	2
NOTRE HÉRITAGE DE GUY CORNEAU	3
NOTRE ÉQUIPE – COMPÉTENTE ET MOTIVÉE	4
LES COMITÉS STATUTAIRES	6
LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL	8
LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE Saine GOUVERNANCE	10
UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE VISION ET NOS OBJECTIFS STRATÉGIQUES	13
NOS CHANTIERS – AVANCER ET SE RENOUVELER	15
NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS – HOMMES QUÉBEC RAYONNE	17
NOTRE IMPACT POSITIF ET DIRECT SUR LES HOMMES D’AUJOURD’HUI	21
NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE	22
NOS PRIORITÉS 2022-2023	26
NOS PARTENAIRES	27

MOT DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

S'ADAPTER POUR MIEUX RAYONNER.

L'année 2021-2022 chez Hommes Québec s'est terminée sur une note très positive. Plusieurs indicateurs sont maintenant réunis pour permettre d'envisager l'avenir avec optimisme. Nous parlons ici d'une gouvernance améliorée avec de nombreux outils, recueils de documents et politiques permettant de clarifier et de bonifier nos façons de faire, d'une situation financière saine, d'une équipe à la permanence enrichie d'un nouveau directeur général et d'un nouvel intervenant et d'une relève au conseil d'administration qui s'annonce prometteuse.

Hommes Québec fait face à d'importants enjeux liés à son rayonnement, au recrutement et à la professionnalisation de ses services. Ces enjeux, nous souhaitons continuer à les saisir, notamment grâce à la reprise prochaine de notre tournée avec la pièce de théâtre « La mécanique de l'âme » et la remise du Prix Hommage Guy Corneau. Ces deux réalisations nous procurent une bonne visibilité, un appui financier marqué de la succession de Guy Corneau et nous offrent la marge de manœuvre pour orchestrer à l'automne 2022 une campagne médiatique favorisant la notoriété d'Hommes Québec et le rayonnement du Prix Hommage Guy Corneau.

Nos groupes de parole et d'écoute et nos activités restent pertinents pour les hommes qui le souhaitent. Pour assurer une relève, il faudra cependant adapter la formule de nos services pour mieux répondre aux réalités des hommes d'aujourd'hui en termes de capacité d'accueil et de flexibilité. Ainsi, nos groupes virtuels sont appelés à se développer en raison de la souplesse qu'ils apportent et de la possibilité de former des groupes rapidement avec des hommes provenant de diverses régions. Par ailleurs, notre relève bénévole dans les régions doit être consolidée afin de réserver un accueil rapide et adapté aux besoins des hommes faisant appel à nos services en présentiel qui redémarrent graduellement.

Nous terminons ce mot en remerciant chaleureusement les membres, les bénévoles, les administrateurs et les employés pour les efforts constants investis à Hommes Québec et à la cause de la santé et du bien-être des hommes. Nous vous invitons à vous joindre à eux pour que notre organisation poursuive sa croissance et devienne la référence dans le créneau où elle se démarque le plus, soit celui des groupes de parole et d'écoute autogérés pour les hommes.

Martin Dufour
Président d'Hommes Québec

Sylvain Fredette
Directeur général d'Hommes Québec



Martin Dufour
Président



Sylvain Fredette
Directeur général

NOTRE IDENTITÉ : MISSION - VISION - VALEURS

MISSION

Offrir aux hommes un cheminement basé sur l'expression de soi au sein d'un groupe d'écoute et de parole ainsi que dans d'autres contextes de réflexion, d'échanges et de développement afin de soutenir la prise en charge de leur mieux-être individuel et collectif.

VISION

Hommes Québec s'active à optimiser ses services en fonction des réalités masculines courantes et émergentes, en concordance avec sa mission, tout en bonifiant son statut de référence en santé et bien-être des hommes.

VALEURS

OUVERTURE

Hommes Québec encourage l'acceptation de l'expression de l'autre et l'accueil des réalités masculines émergentes.

COMMUNICATION AUTHENTIQUE ET RESPECTUEUSE

Hommes Québec favorise le développement d'une communication directe, fluide et bienveillante.

COLLABORATION

Hommes Québec suscite le développement d'une sensibilité aux besoins des autres et l'entraide entre partenaires.

RESPONSABILITÉ

Hommes Québec privilégie la prise en charge du mieux-être et du développement personnel.

ENGAGEMENT

Hommes Québec incite ses membres et partenaires à contribuer au rayonnement et à la réalisation de sa mission.

NOTRE HÉRITAGE DE GUY CORNEAU

MERCI POUR TOUT GUY

Il est impossible de parler d'Hommes Québec sans mentionner le nom de Guy Corneau (1951-2017). Guy Corneau était un psychanalyste et un homme de théâtre qui avait pour mission de promouvoir la santé et le bien-être chez les hommes. Il a consacré sa carrière à la promotion de l'expression créative qui mène à l'épanouissement.

La remise en question du rôle de l'homme dans la société était au cœur de son approche. C'est dans ce contexte qu'il publia son premier livre : « Père manquant, fils manqué ». Ce livre, ayant connu une très grande popularité, a permis de faire la lumière sur une souffrance silencieuse qui accompagne l'absence du père. Il a aussi permis de remettre en question les rôles stéréotypés auxquels les hommes croyaient devoir adhérer.

Il a continué de partager sa vision à travers le monde via des conférences en Europe, aux États-Unis, au Japon, au Brésil ainsi qu'au Québec. Il a fondé le Réseau Hommes Québec (maintenant Hommes Québec) en 1992. Lui et quelques hommes intéressés par la santé et le bien-être des hommes ont mis en place des groupes de parole et d'écoute qui permettraient à des centaines d'hommes de mettre des mots sur leurs maux et de valider leurs ressentis.

Depuis, Hommes Québec est devenu un organisme provincial. Des dizaines de groupes sont nés à travers les différentes régions du Québec. Des centaines d'hommes ont pu profiter de la sagesse de Guy Corneau pour s'actualiser d'une manière positive pour eux et pour toute la société.

En guise de reconnaissance, Hommes Québec remet chaque année le Prix Hommage Guy Corneau à un organisme et une personne ayant contribué à la santé et au le bien-être des hommes de façon significative. L'événement entourant ce prix est préparé en collaboration avec la famille de Guy Corneau. Cela nous permet de continuer de faire vivre le nom de Guy Corneau et de sa mission.

Merci pour tout Guy, repose en paix.



NOTRE ÉQUIPE – COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ORGANISME



Martin Dufour
Président



Stéphane Isabel
Vice-président



Yvon Marion
Trésorier



Fernand Bélair
Secrétaire



Pierre-Gilles Tanguay
Administrateur



Pierre Forest
Administrateur



René Huet
Administrateur



Guy Beudet
Administrateur

Notons les départs de : Richard Beaudoin, Normand Gosselin, Michaël Fortin, Pascal Labine et Pierre-Olivier Tremblay.

LA PERMANENCE DE L'ORGANISME



Sylvain Fredette
Directeur Général



Michaël Fortin
**Coordonnateur à
l'administration et à la
représentation**



Jacques Morin
**Coordonnateur à la vie
associative et
Intervenant social**

Notons les départs de : Luc Charpentier, Vincent Perreault et Daniel Langlois.

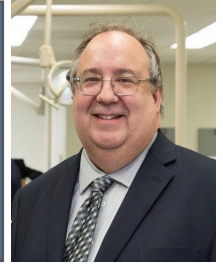
NOTRE ÉQUIPE – COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

LES COORDONNATEURS RÉGIONAUX



ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

MARIO TREMBLAY



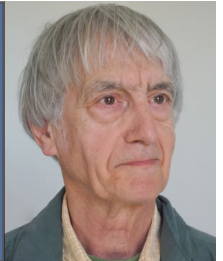
MAURICIE

STÉPHANE ISABEL



BAS-SAINT-LAURENT

MICHEL OUELLET



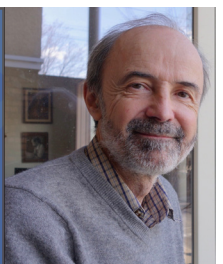
MONTRÉAL

PIERRE-GILLES TANGUAY



CHAUDIÈRE-APPALACHES

ANDRÉ ARMSTRONG



OUTAOUAIS

RENÉ PIGEON



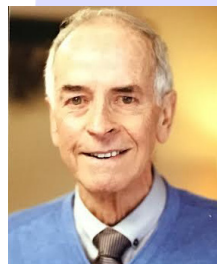
LANAUDIÈRE

DANIEL LOIGNON



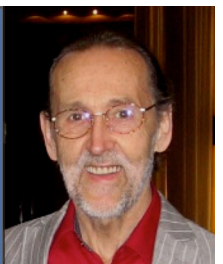
CAPITALE-NATIONALE

MARTIN BOUCHARD



LAURENTIDES

GÉRALD LANE



SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

RÉJEAN VACHON

Notons le départ de Léo-Paul Provencher (Montérégie)

Régions sans coordonnateur : Centre-du-Québec, Côte-Nord, Estrie, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Laval, Montérégie et Nord-du-Québec.

LES COMITÉS STATUTAIRES



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration s'est réuni 13 fois entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022, soit :

- Le 20 avril 2021
- Le 1er juin 2021
- Le 16 juin 2021
- Le 29 juin 2021
- Le 12 juillet 2021
- Le 31 juillet 2021
- Le 25 août 2021
- Le 14 septembre 2021
- Le 2 novembre 2021
- Le 13 novembre 2021
- Le 14 décembre 2021
- Le 18 janvier 2022
- Le 1er mars 2022

LE COMITÉ EXÉCUTIF

Le Comité s'est réuni 3 fois entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022, soit :

- Le 31 août 2021
- Le 19 octobre 2021
- Le 30 novembre 2021

En janvier 2022, le Conseil a décidé d'abolir le Comité exécutif afin de se conformer aux bonnes pratiques des OBNL du Québec.

COMITÉ DE LA GOUVERNANCE ET DE L'ÉTHIQUE

Le Conseil d'administration a mis en œuvre ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la nouvelle Charte du Conseil d'administration.

L'objectif du comité : Le Comité de gouvernance et de l'éthique (CGE) aide le Conseil d'administration à exercer ses responsabilités en examinant tous les aspects du cadre de gouvernance et d'éthique de la Corporation pour s'assurer que le Conseil d'administration fonctionne de manière efficace et efficiente.

Les personnes suivantes font partie du Comité :

Martin Dufour
Stéphane Isabel
René Huet
Guy Beaudet
Sylvain Fredette

Les premières réunions auront lieu après le 31 mars 2022.



LES COMITÉS STATUTAIRES

COMITÉ DES FINANCES, DE L'AUDIT ET DE LA GESTION DES RISQUES

Le Conseil d'administration a mis en œuvre ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la nouvelle Charte du Conseil d'administration.

L'objectif du comité :

Le Comité des finances, de l'audit et de la Gestion des Risques (CFAGR) aide le Conseil d'administration à s'acquitter de sa responsabilité de surveillance en ce qui concerne la gestion des finances, la production des états financiers, l'audit interne et externe, les contrôles internes et les normes d'intégrité et de comportement.

Le CFAGR aide aussi le Conseil d'administration à s'acquitter de sa responsabilité de surveillance en ce qui concerne la gestion du risque.

Les personnes suivantes font partie du Comité :

Yvon Marion
Pierre Forest
Sylvain Fredette

Les premières réunions auront lieu après le 31 mars 2022.

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES ET BÉNÉVOLES



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE



Le Conseil d'administration a mis en œuvre ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la nouvelle Charte du Conseil d'administration.

L'objectif du comité :

Le Comité des ressources humaines et bénévoles (CRHB) aide le Conseil d'administration à s'acquitter de son rôle de surveillance en veillant à la mise en œuvre de politiques et de pratiques judicieuses en matière de gestion des ressources humaines et bénévoles qui aident la Corporation à réaliser sa mission. Entre autres, le Comité assiste le Conseil d'administration en ce qui a trait à l'embauche, l'évaluation, la rémunération et la planification de la relève au niveau de la direction générale (Directeur général et cadres, s'il y a lieu).

Les personnes suivantes font partie du Comité :

Fernand Bélaïr
Stéphane Isabel
Pierre Gilles Tanguay
Yvon Marion
Sylvain Fredette

Les premières réunions auront lieu après le 31 mars 2022.



LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL



COMITÉ SANTÉ BIEN ÊTRE DES HOMMES

Le comité SBEH, a vu le jour à l'automne 2020 et a poursuivi ses travaux jusqu'au mois de mai 2021, pour les reprendre en mars 2022. Le Comité SBEH a pour mandat de réfléchir sur les diverses problématiques que rencontre Hommes Québec et de proposer des pistes de solution.

De ce comité, un comité de travail a été formé pour établir, sous forme de recommandations, les priorités d'actions que l'organisation devrait privilégier pour remédier aux problématiques soulevées. Le grand comité SBEH aura pour mandat de trouver les stratégies et les moyens pour résoudre ces problématiques en regard des propositions d'action présentées. Le comité SBEH présentera ses réflexions et ses recommandations lors de l'Assemblée Générale Annuelle (AGA) qui aura lieu du 10 au 12 juin 2022 à des fins de débats avec les membres.

Les personnes suivantes font présentement partie du Comité :

Jacques Roy PhD en Sociologie (Collaborateur externe)
Éric Couto PhD en Travail Social (Collaborateur externe)
Martin Dufour
François Desgroseilliers
Gilles DeGagné
Fernand Bélair
Régis Rioux
Martin Bouchard
Jacques Morin
Sylvain Fredette

Entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022, le Comité s'est réuni 5 fois, soit :

- Le 13 et 23 avril 2021
- Le 21 mai 2021
- 2 juin 2021
- 22 mars 2022

LE COMITÉ PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU

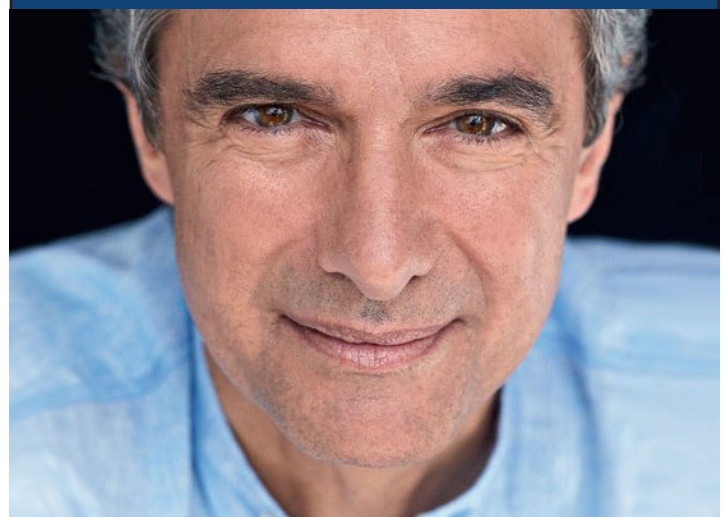
Le mandat du comité est responsable d'organiser le Prix Hommage Guy Corneau qui aura lieu le 19 novembre 2022 à Québec.

Les personnes suivantes font partie du Comité :

Richard Bellemare (président du Comité)
Martin Dufour
Sylvain Fredette
Michael Fortin
Line Corneau
Lucie Déry

Entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022, le Comité s'est réuni 4 fois, soit :

- Le 17 décembre 2021
- Le 21 janvier 2022
- Le 18 février 2022
- Le 18 mars 2022



LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL

COMITÉ SPÉCIAL DE GESTION

Le mandat du Comité était de faire la gestion régulière de l'organisme en attendant l'arrivée du nouveau Directeur général. Les principales fonctions de ce comité étaient de soutenir la permanence dans les dossiers financiers, dans la prestation des services et dans l'organisation du travail. Le Comité était aussi responsable de la gestion des employés et du suivi des stages.

Les personnes suivantes faisaient partie du Comité :

Martin Dufour
Michael Fortin
Pierre Olivier Tremblay
André Armstrong
Léo Paul Provencher

Pendant ses activités, le Comité s'est réuni 6 fois, soit :

- Le 3 août 2021
- Le 17 août 2021
- Le 1er septembre 2021
- Le 15 septembre 2021
- Le 29 septembre 2021
- Le 27 octobre 2021

Le comité cessé ses activités le 14 décembre 2021.

COMITÉ FINANCEMENT

Le mandat du Comité était de proposer au Conseil d'administration de Hommes Québec, de nouvelles avenues afin d'augmenter et diversifier les revenus autonomes et de trouver de nouveaux programmes de subventions. Le Comité devait créer un plan de développement philanthropique ainsi que définir les possibilités de financement selon les services et les activités.

Les personnes suivantes faisaient partie du Comité :

Pierre Forest
Normand Gosselin

Le Comité s'est rencontré à quelques reprises entre novembre 2021 et janvier 2022. Le Comité a été aboli le 1er mars 2022.



COMITÉ GOUVERNANCE ET GESTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Le mandat du Comité était d'élaborer, de faire la mise à jour et la finalisation du Code de déontologie des administrateurs, des descriptions de travail et des contrats des employés, des attentes et de l'évaluation de rendement de la direction générale, du processus d'accueil, d'orientation et d'intégration des administrateurs et des politiques suivantes : évaluation de la performance, gestion de l'engagement et de l'action bénévole, prévention et règlement des plaintes de harcèlement, reconnaissance des membres, des employés et des bénévoles, politique salariale et des conditions de travail, télétravail.

Les personnes suivantes faisaient partie du Comité :

Fernand Bélair
Stéphane Isabel
Yvon Marion

Pendant ses activités, le Comité s'est réuni six (6) fois, soit :

- Le 7 septembre 2021
- Le 12 octobre 2021
- Le 29 novembre 2021
- Le 25 janvier 2022
- Le 22 février 2022
- Le 22 mars 2022

Le Comité a été aboli le 31 mars 2022.

LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

En décembre 2021, le Conseil a procédé à l'analyse de sa gouvernance. 84 critères furent utilisés dans l'analyse. Ces critères furent les mêmes que ceux utilisés par l'Institut sur la Gouvernance d'Organisations Publiques et Privées (IGOPP) lorsque l'Institut soumit au Gouvernement du Québec, en mars 2019, son étude sur la saine gouvernance des OBNL au Québec. Les recommandations de cette étude ont mené le Gouvernement du Québec à rédiger le Code de gouvernance des OBNL québécois (dernière version datant de mai 2021) auquel plusieurs OBNL du Québec devront se conformer d'ici 2023.

L'analyse indiquait certaines actions devant être prises afin de répondre à :

- Des exigences en lien avec les différentes lois en vigueur au Québec.
- Des exigences ayant une incidence sur les règlements généraux.
- Des exigences en lien avec une saine pratique de gouvernance.
- Des exigences en lien avec une saine pratique de gestion.

Suite à l'analyse, les travaux suivants furent entrepris par le Conseil d'administration depuis décembre 2021.

RECUEIL DES POLITIQUES EN GOUVERNANCE

Le Recueil des politiques en gouvernance est en rédaction et certaines de ces sections sont déjà adoptées. Le Recueil comprend les éléments suivants :

- Les politiques générales sur la gouvernance.
- Les politiques générales sur la gestion financière.
- Les politiques générales en ressources humaines.
- Les politiques générales en gestion des ressources matérielles et informatiques (en rédaction).
- La vérification des antécédents judiciaires.
- La protection et l'accès aux renseignements personnels des membres.
- Les codes de conduite et d'éthique.
- La planification stratégique.
- La politique d'accueil, d'orientation et d'intégration des administrateurs.
- La définition des fonctions au sein de la Corporation.
- Le calendrier des événements annuels du Conseil.
- Les outils et documents utiles en gouvernance.
- Les références en gouvernance.

CHARTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

La Charte du Conseil d'administration fut rédigée puis adoptée en mars 2022. La Charte décrit les éléments suivants :

Le profil organisationnel d'Hommes Québec :

- L'objet et le but du Conseil.
- Les activités du Conseil.
- Les obligations des administrateurs.
- Le rôle et les responsabilités des officiers/dirigeants.
- Les élections des officiers/dirigeants.
- Le rôle du président du Conseil.
- Le mandat du Directeur général.
- Les lignes directrices relatives aux conflits d'intérêts.
- L'accueil, l'orientation et la formation continue des administrateurs.
- Les lignes directrices des comités.
- Le mandat du comité de la gouvernance et de l'éthique.
- Le mandat du comité du financement, d'audit et de la gestion des risques.
- Le mandat du comité des ressources humaines et bénévoles.
- L'évaluation du Conseil et l'évaluation du rendement du directeur général.

LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Le Conseil a modifié les articles suivants des Règlements généraux :

- Article 13 – le membre associatif
- Article 22 – avis de cotisation
- Article 23 – ordre du jour
- Article 25 – vote
- Article 27 – nombre et composition
- Article 29 – membre désigné au Conseil d'administration
- Article 30 – pouvoirs du Conseil d'administration
- Article 31 – devoirs des membres du Conseil d'administration
- Article 34 – vacances
- Article 42 – résolution écrite
- Article 42 – participation à distance
- Article 46 – élection et mandat
- Article 48 – présidence
- Article 50 – secrétaire
- Article 52 – direction générale
- Chapitre 7 – comité exécutif
- Article 55 – désignation
- Article 56 – date, convocation et lieu
- Article 57 – pouvoir du comité exécutif
- Article 59 – quorum

ÉVALUATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DES ADMINISTRATEURS

Le Conseil a procédé à son évaluation en avril 2022. L'évaluation fut effectuée en quatre parties, soit :

- Autoévaluation du rendement de l'administrateur.
- Évaluation globale du rendement du Conseil d'administration.
- Évaluation des rôles du Conseil d'administration.
- Évaluation des activités du Conseil d'administration.

Le rapport d'évaluation est disponible pour le prochain Conseil d'administration.

PROFIL DES COMPÉTENCES RECHERCHÉES CHEZ LES ADMINISTRATEURS

Le Conseil a procédé à l'identification des profils de compétence les plus recherchés pour être un administrateur au sein du Conseil d'administration. En plus d'avoir une diversité dans les catégories d'âge des administrateurs, d'avoir une représentation optimale des régions, d'avoir des administrateurs avec une bonne connaissance en informatique et de la trésorerie, les compétences suivantes sont recherchées parmi nos futurs administrateurs :

- Gouvernance.
- Droit et conseil juridique.
- Financement et philanthropie.
- Leadership et gestion de la croissance.
- Communications et relations publiques.
- Ressources humaines/capital humain.
- Planification stratégique et stratégies d'affaires.
- Comptabilité, finance, fiscalité et audit/vérification.
- Éducation et formation des bénévoles et de la relève.
- Connaissance sectorielle en santé et bien-être des hommes.



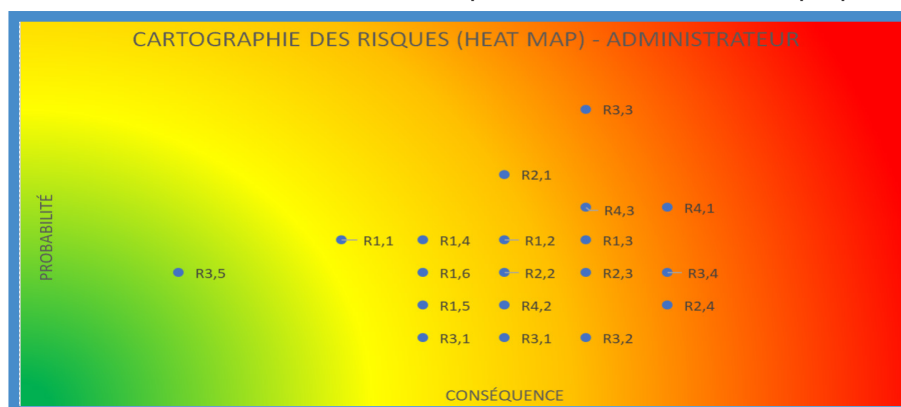
LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

CARTOGRAPHIE DES RISQUES

Le Conseil a procédé à une première cartographie des risques. Les risques liés aux administrateurs (Graphique 1) et les risques liés à la Corporation (Graphique 2) furent identifiés. Ils ont été catégorisés selon les probabilités d'occurrence et la gravité des conséquences. Les types de risques suivants furent répertoriés:

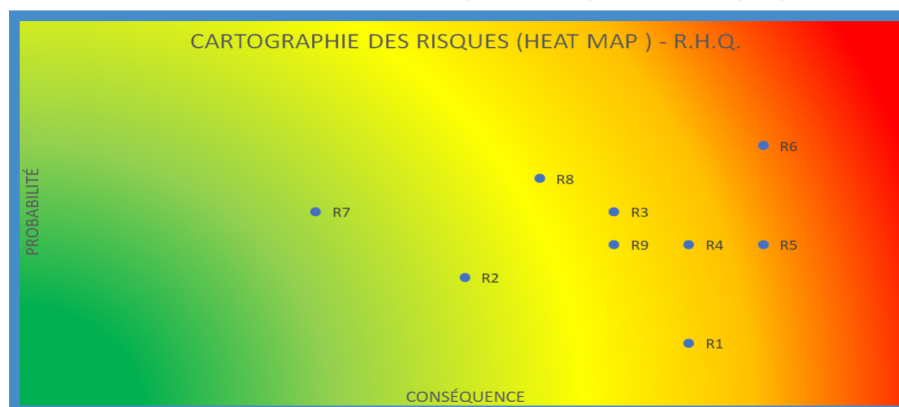
- Les risques liés à la fonction d'administrateur.
- Les risques des employés et des bénévoles.
- Les risques financiers.
- Les risques en matière de conformité.
- Les risques stratégiques.
- Les risques opérationnels.
- Les risques d'abus et de harcèlement.
- La propriété intellectuelle et les droits d'auteurs.
- Le libelle.

Dix-neuf (19) variables furent identifiées pour les administrateurs (Graphique 1).



Légende : **R1,1** Se placer en situation de conflit d'intérêts. **R1,2** Refuser ou retarder indûment une prise de décision. **R1,3** Prendre des mauvaises décisions liées à la corporation. **R1,4** Déroger aux lois et aux règlements corporatifs internes. **R1,5** Manquer à la loyauté et à la bonne foi. **R1,6** Rendre un service infidèle à la Corporation. **R2,1** Émettre des déclarations publiques inconsidérées. **R2,2** Contracter sans autorisation du Conseil d'administration. **R2,3** Négliger de présenter les rapports prescrits au gouvernement. **R2,4** Omettre de verser les redevances au gouvernement. **R2,5** Accuser des actions en cours contre la corporation. **R3,1** Incendies, inondations et autres dommages. **R3,2** Dilapider les biens de la Corporation. **R3,3** Brimer la propriété intellectuelle d'autrui. **R3,4** Perdre toutes les données informatiques de la Corporation. **R3,5** Vol des biens matériels. **R4,1** Abuser ou harceler un autre membre de la Corporation. **R4,2** Congédier de façon abusive des membres de la permanence. **R4,3** Encadrer inadéquatement les employés et les bénévoles.

Neuf (9) variables furent identifiées pour la Corporation (Graphique 2).



Légende : **R1** Crime contre la personne. **R2** Blessures occasionnées au cours des activités. **R3** Intimidation sur les membres. **R4** Risque réputationnel (média, internet, etc.) **R5** Risques financiers. **R6** Rétention de membres / accroissement du nombre de membres. **R7** Dommages matériels. **R8** Conflits des membres. **R9** Données de la Corporation.

UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE VISION ET NOS OBJECTIFS STRATÉGIQUES

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2024

Afin d'offrir un meilleur service à nos membres, d'en accroître le nombre et de mettre nos pratiques à jour, nous avons développé en 2019 une nouvelle planification stratégique. Celle-ci fut adoptée en 2021.

La Planification stratégique 2021-2024 fut centrée autour des trois enjeux suivants :

Enjeu 1 : Augmenter l'efficacité et l'efficience de l'organisme en créant des processus intégrés afin de répondre aux besoins des membres, bénévoles et employés d'Hommes Québec.

Enjeu 2 : Assurer un meilleur service à nos membres et mettre en place un processus continu de recrutement, mettant l'accent sur la diversité, en s'assurant d'inclure des méthodes d'accueil et d'intégration appropriées.

Enjeu 3 : Augmenter et diversifier les revenus autonomes et trouver de nouveaux programmes de subvention pour atteindre une augmentation de 10 000\$ par année.

C'est une planification stratégique ambitieuse pour se renouveler d'ici 2024, avec comme toile de fond la rénovation de notre programme et de nos services afin de répondre aux besoins de tous les hommes dans l'ensemble du Québec.

PLAN D'ACTION 2021-2022

Pour la première année de la planification stratégique, nous nous sommes concentrés sur les deux premiers enjeux de la planification stratégique soit :

Enjeu 1 : Augmenter l'efficacité et l'efficience à tous les niveaux de l'organisme en créant des processus intégrés afin de répondre aux besoins des membres, bénévoles et employés d'Hommes Québec.

Enjeu 2 : Assurer un meilleur service à nos membres et mettre en place un processus continu de recrutement, mettant l'accent sur la diversité, en s'assurant d'inclure des méthodes d'accueil et d'intégration appropriées.

Le plan d'action couvrait la période de janvier à décembre 2021. 65 actions furent inscrites dans le plan d'action 2021. En raison de la pandémie et des changements importants dans l'équipe de la permanence, plusieurs actions n'ont pu être concrétisées.

PLAN D'ACTION 2022-2023

Pour la deuxième année de la planification stratégique, nous nous sommes concentrés sur les trois enjeux de la planification stratégique.

Le plan d'action couvre la période de janvier 2022 à mars 2023 (15 mois) afin d'être synchronisé avec l'année fiscale.

84 actions sont inscrites dans le plan d'action 2022-2023. Le 30 avril 2022, après 4 mois du présent plan d'action, nous étions à plus de 20 % des actions entamées/complétées. Nous sommes confiants que d'ici le 31 mars 2023, plus de 80 % des objectifs seront atteints.



UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE VISION ET NOS OBJECTIFS STRATÉGIQUES

IMPACT DE LA COVID-19 SUR NOS ACTIVITÉS

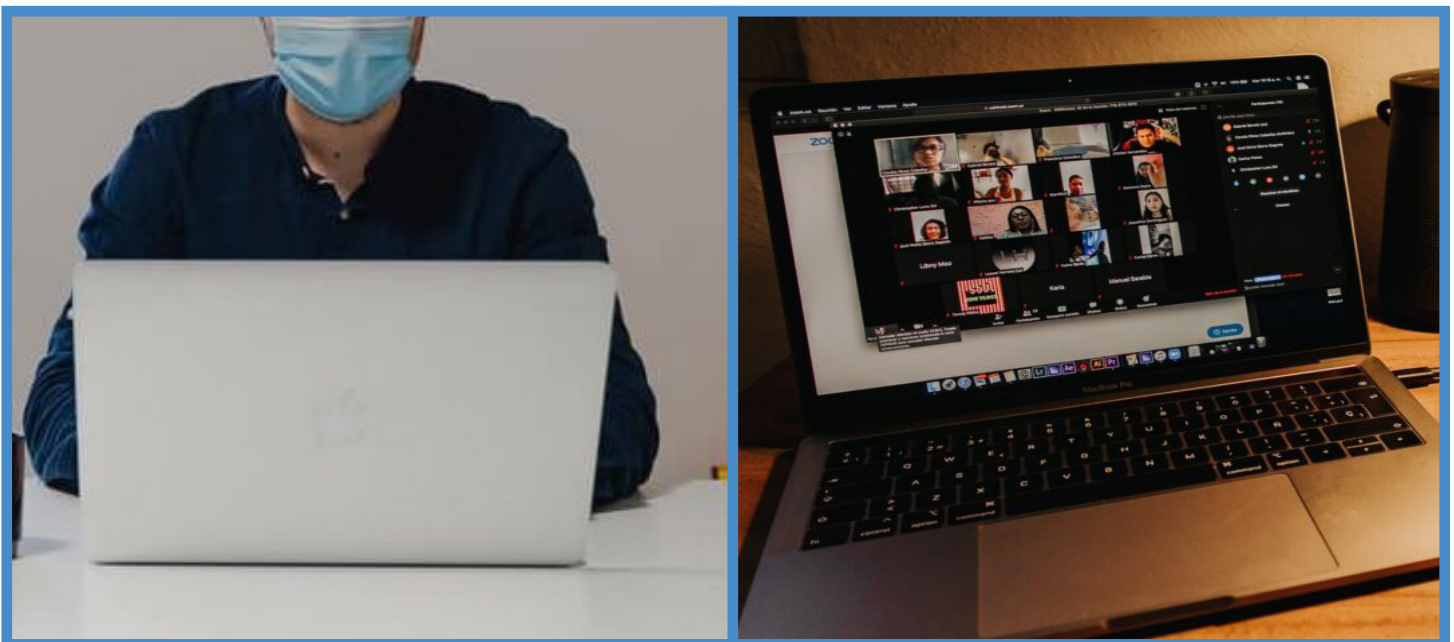
Le dernier exercice de planification stratégique a débuté avant la pandémie de Covid-19 qui est venu enrayer nos plans, notre vision à court et moyen terme. Nous avons dû modifier nos attentes et approuver nos plans en 2021 tout en espérant que la situation s'améliore, que la pandémie cesse. Un an plus tard, nous sommes toujours dans un environnement pandémique.

Malgré la situation, nous avons pu nous en sortir relativement bien. S'en est suivi un incroyable mouvement général d'entraide et de résilience pour garder le lien avec les membres et participants et faire vivre Hommes Québec malgré les défis technologiques de certains.

L'ère virtuelle s'est ouverte à Hommes Québec : groupes de parole et d'écoute virtuels, groupes d'accueil virtuels, ateliers virtuels tels qu'Hommes Sensés, Assemblées générales virtuelles, rencontres du Conseil d'administration et du Conseil du Réseau.

Tout cela pour reprendre les activités dans un environnement sécuritaire, mais aussi pour desservir les régions éloignées. Ces rencontres et événements menés en virtuel pour faciliter l'accès au plus grand nombre sont autant de manières de redessiner le bénévolat et la mission d'Hommes Québec. Les récentes études universitaires démontrent que l'intervention virtuelle est aussi avantageuse dans certains cas que des rencontres en présentiel !

Un vent de plein air souffle depuis quelques semaines, ce qui laisse entrevoir de réelles opportunités pour la reprise des activités en présentiel ainsi que le maintien de rencontres virtuelles au sein d'Hommes Québec qui se remet des effets de la pandémie.



NOS CHANTIERS – AVANCER ET SE RENOUVELER

GROUPE D'ACCUEIL VIRTUEL

Lors de la pandémie, les rencontres de groupe de parole et d'écoute en présentiel devenaient impossibles pour les raisons sanitaires que l'on connaît. Or, Hommes Québec a dû s'ajuster et s'adapter face à cette situation exceptionnelle et a amorcé des rencontres sur la plateforme Zoom. Les hommes peuvent donc se rencontrer par groupe de 5 à 10 hommes tous les jeudis soir sur Zoom.

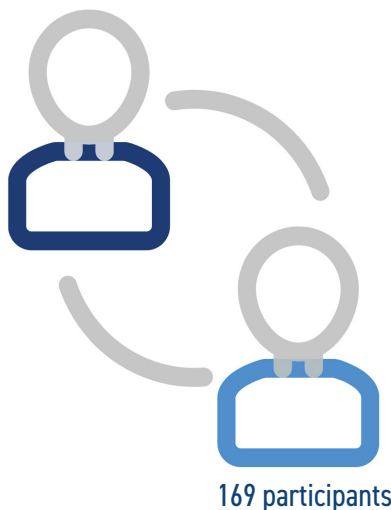
Une thématique est choisie par le groupe ou par l'animateur et les participants élaborent sur le thème avec les mêmes règles qu'en présentiel. Sur Zoom, une rencontre dure entre 1h30 et 2h et est animée par un animateur d'expérience. Une nouvelle formule a été instaurée à l'automne 2021, car auparavant un ou deux animateurs assuraient l'animation. Depuis l'automne 2021, une équipe de 8 animateurs, de partout dans le Québec, anime les rencontres du groupe d'accueil national en dyade.

Donc, une équipe de 2 animateurs assure le bon déroulement de la rencontre tous les jeudis soir. Les animateurs sont André Armstrong, Éric Bédard, Stéphane Isabel, Mario Tremblay, Lucien Côté, François Desgroseilliers, Gilles DeGagné, Denis Maltais.

Du 1er avril 2021 au 31 mars 2022, nous comptabilisons 334 participations pour 169 participants.

DU 1ER AVRIL 2021 AU 31 MARS 2022

334 participations



SITE INTERNET, BASE DE DONNÉES DES MEMBRES

Cette année, il y a eu de grands changements au niveau de notre site internet et de l'automatisation de notre base de données. Pour donner suite à la refonte du site internet, plusieurs options y ont été ajoutées et consolidées pour permettre aux membres de mettre à jour leur cotisation et aussi d'avoir accès aux différents documents de l'organisme. Certains membres ont aussi pu contribuer à notre site internet en écrivant des résumés de lectures dans la section Centre de réflexion. Il reste encore beaucoup de travail et différents projets sont à venir pour faciliter la vie des coordonnateurs régionaux et aussi augmenter l'accès à l'information grâce aux nouvelles technologies. Préparez-vous, car Hommes Québec prendra de plus en plus de place sur internet.

L'année 2021-2022 a été une année d'évolution au niveau de la gestion de données chez Hommes Québec. Hommes Québec a transféré les données sur CiviCRM. CiviCRM est une plateforme de gestion de données accessible depuis internet qui permet d'envoyer des courriels de masse, de faire payer les cotisations en ligne, de produire des formulaires d'inscription pour les événements, d'automatiser des rappels et encore plus. Nous avons déjà commencé à intégrer plusieurs de ses outils pour nous aider dans l'administration et les communications de l'organisme. CiviCRM est en constante évolution, donc l'organisme sera à l'affût au cours de la prochaine année pour l'utiliser à son plein potentiel.

DU 1ER AVRIL 2021 AU 31 MARS 2022



SITE WEB D'HOMMES QUÉBEC

24 325 pages vues

9 046 utilisateurs



INFOLETTRE

28 envois

3 045 ouvertures uniques

NOS CHANTIERS – AVANCER ET SE RENOUVELER

PLATEFORME DE GESTION « MICROSOFT 365 ENTREPRISE »

L'organisme a utilisé la plateforme de gestion Google Workspace durant la majorité de l'année pour la gestion des documents et des courriels. À la suite de l'arrivée du nouveau Directeur général, le Coordonnateur à l'administration et à la représentation a consulté les différentes plateformes de gestion pour voir laquelle s'adapterait mieux à nos besoins. Nous avons donc décidé de commencer à travailler avec la suite Microsoft 365 Entreprise. Microsoft ayant un programme de dons pour OBNL, nous avons pu avoir cette suite de logiciel gratuitement. Cette suite possède plusieurs licences pour l'utilisation des logiciels comme Word, Outlook, PowerPoint, Teams et plusieurs autres. Nous avons conservé notre compte Google Workspace qui continue à gérer nos courriels via Gmail et nous permet d'utiliser les logiciels de Google au besoin.

L'outil principal qui nous a poussés vers la modernisation de notre plateforme de gestion est le logiciel Microsoft Teams. La plateforme vidéo intégrée au logiciel nous permet de garder la plateforme Zoom exclusivement pour le service aux membres. Le logiciel offre aussi beaucoup d'options pour la planification et l'organisation du travail des équipes et comités au sein d'Hommes Québec. Pour finir, Teams nous permet aussi d'avoir un clavardage en direct qui facilite la communication entre les employés. Le Coordonnateur à l'administration et à la représentation s'occupe de formation des employés, des membres du conseil d'administration et des bénévoles sur cette nouvelle plateforme.

MÉDIAS SOCIAUX

Hommes Québec augmente aussi sa présence sur les réseaux sociaux. Cette année, nous avons fait affaire avec l'entreprise Karbur pour assurer la gestion de ceux-ci. Karbur se charge aussi de notre compte Google Ads pour maximiser l'apparition de notre site web sur les moteurs de recherche. Les deux réseaux sociaux sur lesquels nous mettons notre énergie actuellement sont Facebook et une nouvelle page LinkedIn. Facebook nous permet de rejoindre nos membres, mais aussi d'aller proposer nos activités à des hommes dans la tranche d'âge 30-60 ans. Cette page est utilisée pour partager de l'information sur les nouvelles d'Hommes Québec, mais aussi pour inviter des gens à nos activités ouvertes à tous.

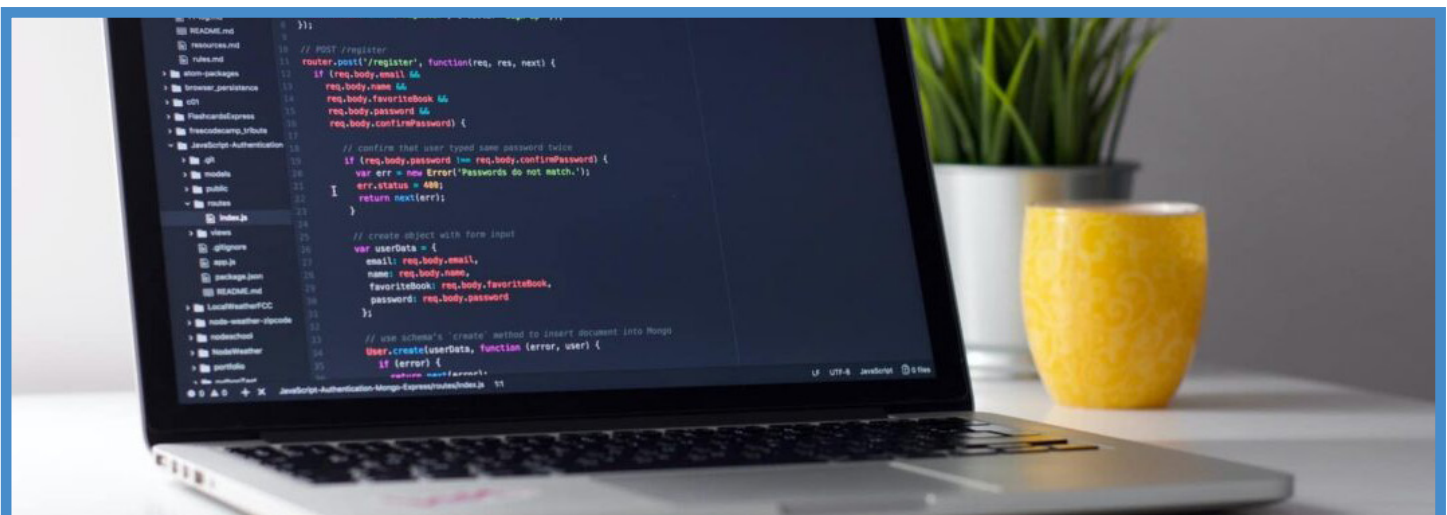
LinkedIn nous permet de garder contact avec nos partenaires et nous assure un suivi de leurs activités. Le principal objectif de notre présence sur les réseaux sociaux est de nous faire connaître par les hommes qui auraient besoin de nos services. Avec l'expertise de Karbur, nous nous assurons d'avoir une présence significative.



PAGE FACEBOOK

1 863 abonnés

Audience de 15 699 personnes

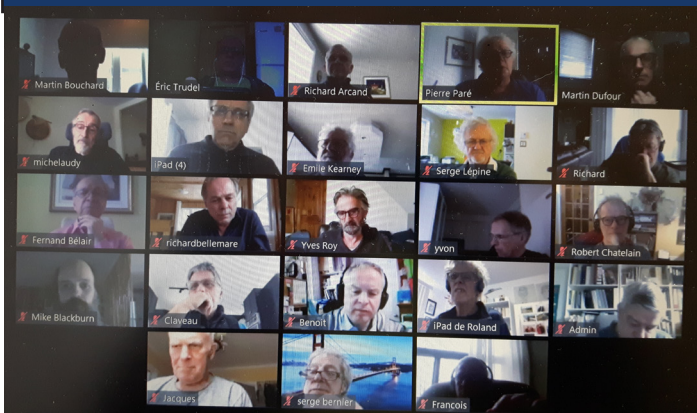


NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS – HOMMES QUÉBEC RAYONNE

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ET ASSISES

Pour une deuxième année consécutive, comme plusieurs autres événements cette dernière année, l'Assemblée Générale Annuelle d'Hommes Québec a eu lieu par visioconférence le 19 juin 2021. Cette formule a permis d'avoir un bon nombre de personnes présentes, soit 28 personnes, dont 27 membres.

Après deux ans en virtuel, l'Assemblée Générale Annuelle de 2022 sera en présentiel et aura lieu à la Maison Diocésaine de Formation de Nicolet le 12 juin 2022. L'Assemblée Générale aura lieu pendant la fin de semaine des Assises 2022 d'Hommes Québec. Près de 40 participants de différentes régions du Québec sont attendus.



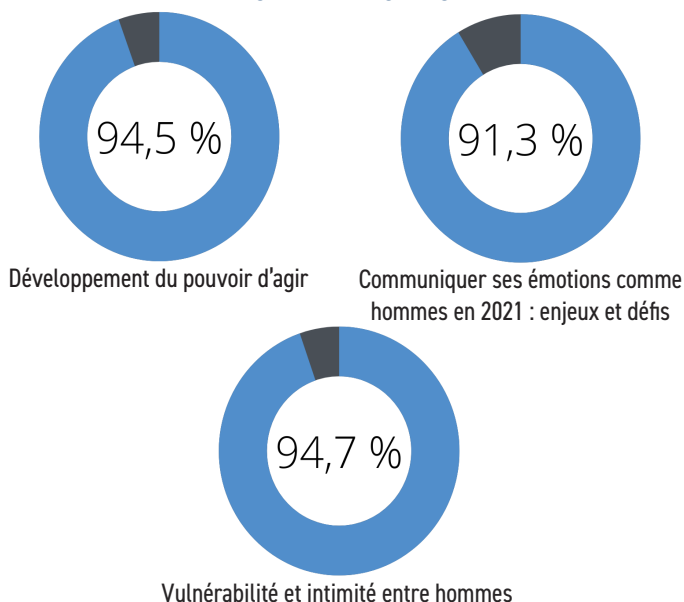
GROUPE DE PAROLE ET D'ÉCOUTE

Nous sommes toujours impressionnés par la ténacité de nos membres : malgré la pandémie, la majorité a poursuivi les rencontres et est passée aux différentes plateformes de visioconférence. Hommes Québec a mis à la disposition des membres 4 salles virtuelles sur Zoom rencontres. Certains groupes ont tenu leurs rencontres sur des licences Zoom appartenant à un de leurs membres ou sur Messenger. Malheureusement, certains groupes ont préféré ne pas faire de rencontres virtuelles, car des membres n'avaient pas l'équipement nécessaire. Des membres « orphelins » se sont donc dirigés vers les groupes d'accueils régionaux et nationaux. Les restrictions sanitaires étant de moins en moins présentes. La grande majorité de nos groupes ont recommencé leurs activités en présentiel. Hommes Québec continue cependant à offrir des services virtuels, car certaines personnes ont apprécié la flexibilité que le virtuel pouvait apporter.

HOMMES SENSÉS

Dans une perspective d'amélioration de ses services, l'organisme Hommes Québec a proposé à ses membres et également aux hommes en général, une série de formation sous la nomination "Des Hommes Sensés". Six rencontres de ce genre ont eu lieu jusqu'à présent. Des spécialistes de la santé et du bien-être des hommes sont invités à venir donner des conférences portant sur des sujets significatifs et importants pour les hommes. Lorsque le conférencier a présenté son sujet, les participants sont invités à se regrouper par petits groupes dans des salles Zoom privées, afin de discuter de ce que la thématique suscite en eux, en appliquant les mêmes règles que les rencontres de groupe de parole et d'écoute, c'est-à-dire en parlant au «JE». Il y a eu 4 Hommes Sensés entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022. Premièrement, le professeur Yann LeBossé de l'Université Laval, en avril 2021, nous a parlé du «Développement du Pouvoir d'Agir». En mai 2021, le sexologue Patrice Bécotte nous a entretenus sur «Le consentement et la communication sexuelle en 2021». Puis en novembre 2021, il y a eu le professeur Jacques Roy de l'Université Laval qui nous a parlé de «Communiquer ses émotions comme hommes en 2021 : enjeux et défis». Finalement, il y a eu, au mois février 2022, le professeur Gilles Tremblay de l'Université Laval qui nous a parlé de la «Vulnérabilité et intimité entre hommes». Malheureusement, nous n'avons pas le taux d'appréciation pour la conférence de Patrice Bécotte. Cependant, les participants semblent avoir beaucoup apprécié d'après les commentaires reçus.

TAUX D'APPRÉCIATION



NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS – HOMMES QUÉBEC RAYONNE

CONSEIL DU RÉSEAU

En 2020-2021, les conseils du réseau du printemps et de l'automne 2020 ainsi que du printemps 2021 ont aussi été annulés. En remplacement, des rencontres virtuelles avec les membres ont été faites lors de l'élaboration de la Planification stratégique et des Statuts et Règlements.

C'est en mode virtuel que les membres Hommes Québec ont été regroupés pour un bref, mais intense Conseil du Réseau le 4 décembre 2021. La rencontre a été une autre occasion de prendre le pouls des régions et de faire le point sur les dossiers qui occupent la permanence et le conseil d'administration.

Un premier thème a exploré la professionnalisation de nos services et le référencement, et ce à la suite du rapport sur les «focus groups» tenu par David Guillemette, chercheur de l'Université Laval, à l'hiver 2020.

Le deuxième thème a porté sur le programme de mentorat ou de parrainage qui a fait l'objet du stage de Vincent Perreault, membre de la région de Québec étudiant à la maîtrise à l'Université Laval. La conclusion présentée portait sur la formation de communautés de pratiques pour entretenir et améliorer les compétences et habiletés en parrainage de groupes Hommes Québec.

Le troisième thème traitait des enjeux actuels et émergents dans l'organisation, dont une remise en question de nos façons de faire et nos orientations et la mise en lumière de nouveaux aspects, dont les rencontres virtuelles, les groupes ouverts et l'implication des régions ou de la permanence pour le support de ces groupes.

La cotisation annuelle des membres a fait l'objet du dernier thème abordé. Les administrateurs souhaitaient consulter les membres sur une nouvelle modalité de cotisation basée sur une part de dons assortis d'un reçu d'impôt afin d'augmenter les revenus autonomes d'Hommes Québec. Les membres présents ont exprimé leur satisfaction devant le partage d'informations et le travail de la permanence et du CA.

31 personnes ont assisté au Conseil du Réseau du 4 décembre 2021.

RENCONTRE PROVINCIALE DES COORDONNATEURS RÉGIONAUX

Plusieurs rencontres des coordonnateurs régionaux ont eu lieu en 2021-2022. Le but de ces rencontres est d'informer, de partager et d'échanger avec les coordonnateurs régionaux sur diverses thématiques reliées à Hommes Québec. Les sujets abordés lors de ces rencontres concernent : la gouvernance, les activités spéciales qui se déroulent au sein de l'organisation, les divers documents présentés (guide d'accueil, formation zoom, guide d'animation), la présentation du nouveau plan d'action, une mise à jour du groupe d'accueil national virtuel, la présentation de diverses informations reliées à l'Assemblée Générale Annuelle, à la pièce de théâtre la Mécanique de l'âme, aux conférences les Hommes Sensés, etc. D'autre part, nous demandons aux coordonnateurs régionaux de nous faire un bilan de leur région, des défis et des problématiques qu'ils rencontrent, des besoins et du soutien qu'ils souhaitent de la part de l'équipe permanente. De plus, ces rencontres ont également pour objectif de créer une synergie, un esprit de collégialité et de collaboration entre régions du Québec.

FIN DE SEMAINE THÉMATIQUE

Des bénévoles des Réseau Hommes Rhône-Alpes et Réseau Hommes Suisse Romande ont dès l'an 2000 senti le besoin d'initier des fins de semaine thématiques deux fois par année. C'est de là qu'a jailli l'idée de faire la même chose au Québec pour trois membres d'Hommes Québec lors de la « saucette » des Québécois en France et en Suisse en 2003. Ainsi sont nées nos fins de semaine thématiques à Pointe-du-Lac en décembre 2003. Avec un encadrement plus structuré pour l'animation des ateliers et des tâches communautaires pour l'achat et la préparation de la nourriture.

Cette année, Hommes Québec a offert son soutien pour la reprise de cette activité. Elle avait été reportée pendant plus d'un an à cause de la pandémie. Les organisateurs bénévoles ont proposé à nos membres une fin de semaine thématique sur le thème de « Sexe au masculin ». Cette fin de semaine a eu lieu du 15 au 17 octobre et 11 personnes ont participé.

NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS – HOMMES QUÉBEC RAYONNE

PIÈCE DE THÉÂTRE « LA MÉCANIQUE DE L'ÂME

En 2019-2020, Hommes Québec, en collaboration avec le Théâtre Parminou, avait créé la pièce « La mécanique de l'âme » qui avait pour but de sensibiliser les hommes à l'importance de vivre ses sentiments et de parler des bienfaits que les groupes de parole et d'écoute peuvent leur apporter. Les sept représentations qui devaient être présentées en 2020-2021 puis en 2021-2022 ont été remises à l'automne 2022 et au printemps 2023.



LAC-À-L'ÉPAULE

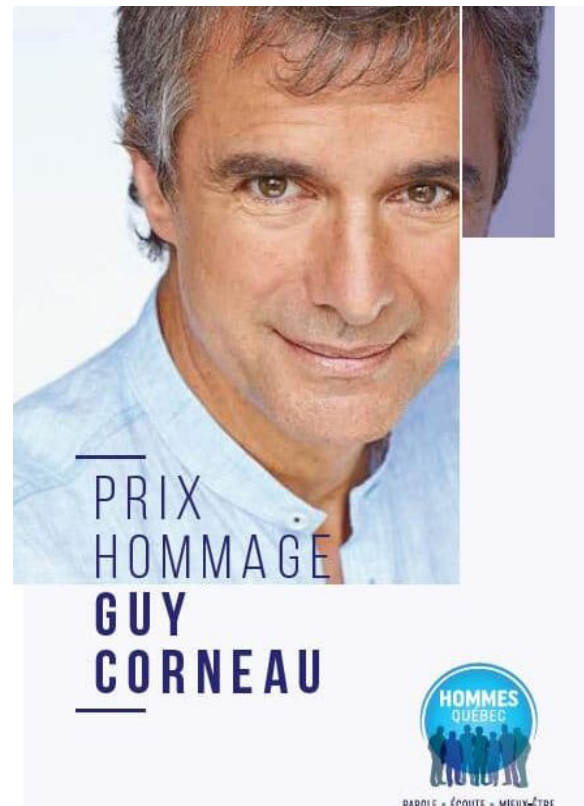
Les administrateurs se sont offert l'occasion de profiter d'une rare rencontre en présentiel depuis deux ans lors d'une fin de semaine de Lac-à-l'épaule dans Charlevoix du 12 au 14 novembre 2021. Ce temps de retrouvailles a été consacré à renforcer les liens et le niveau de cohésion au sein du CA et à définir certaines orientations qui ne peuvent se discuter lors des réunions régulières. Les administrateurs ont pu profiter d'une présentation sur les cultures organisationnelles et les rôles et responsabilités au sein d'un CA. Nous avons aussi pris le temps de parler des statuts et règlements, de recrutement et de reconnaissance des bénévoles. Le cadre bucolique et enchanteur de la région charlevoisienne a favorisé les échanges et une belle connexion avec la nature et entre les administrateurs.

PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU

Le Prix Hommage Guy Corneau a été remis pour la deuxième fois le 25 mars 2021 devant un auditoire virtuel de plus de 300 personnes. Après plusieurs mois de réflexion dans l'espoir d'un possible événement en présentiel, le comité organisateur, sous la gouverne de Gaétan Côté, a tout mis en œuvre pour que cet événement se démarque et qu'il gagne en visibilité malgré les contraintes liées à la pandémie. Mme Jeanette Bertrand est la récipiendaire 2021 du prix individuel et le Centre de prévention du suicide du Québec s'est vu remettre le prix pour l'organisme ayant contribué à la santé et au bien-être des hommes.

La troisième édition du Prix Hommage Guy Corneau aura lieu en présentiel à Québec le 19 novembre 2022. Sous la gouverne de Richard Bellemare, le comité organisateur travaille depuis décembre 2021 afin que cet événement se démarque davantage.

Une campagne publicitaire sur Hommes Québec et le Prix Hommage Guy Corneau est prévue à l'automne 2022.



NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS – HOMMES QUÉBEC RAYONNE

LA VIE ASSOCIATIVE – ÇA SE PASSE DANS NOS RÉGIONS

Hommes Québec est un organisme dynamique qui bouge sans cesse. Un groupe de parole et d'écoute a vu le jour dans la ville de Saint-Jean, sous la responsabilité d'Antoine Blouin, il est formé de 7 à 8 membres. En Abitibi nous avons un coordonnateur Mario Tremblay qui travaille à démarrer un nouveau groupe. Il y a un groupe de parole régulier à Granby qui va fêter sa neuvième année d'existence. Le Bas-Saint Laurent a un nouveau coordonnateur, Michel Ouellet, qui s'implique activement. Québec a ouvert un groupe d'accueil en virtuel qui est maintenant en présentiel. En plus des rencontres dominicales et des déjeuners rencontres aux deux mois, Québec offre des soirées d'expression artistiques. Dans la Mauricie un groupe se rencontre mensuellement au restaurant pour échanger dans un autre contexte que celui des groupes de parole. Ces derniers organisent également des sorties à la cabane à sucre, des soupers de Noël et des rencontres pendant les vacances estivales. L'Outaouais avec Benoit Goyette et la Mauricie avec Stéphane Isabel ont développé une formule de rencontre hybride qui consiste à mettre un ordinateur sur une table pendant leur rencontre en présentiel afin que le membre éloigné puisse assister à la rencontre.

Pour finir, trois groupes réguliers, les Co-Pains, les Apprentis-Sages, et le groupe de Benoit Goyette font leurs rencontres en virtuel. Les participants apprécient beaucoup ce mode de fonctionnement qui sera développé dans les années à venir.

NOS ACTIONS BÉNÉVOLES

Hommes Québec peut compter sur le travail incessant de ses bénévoles. Sans leur apport, l'organisme n'existerait tout simplement pas. Nous tenons à remercier les membres du conseil d'administration, les coordonnateurs régionaux et les dizaines de bénévoles qui soutiennent la tenue de centaines de rencontres de groupes de parole et d'écoute, surtout en cette année éprouvante. Merci d'avoir tenu le coup malgré tous les défis, les successions de modifications aux règles sanitaires, l'isolement engendré par la distanciation sociale, le passage au mode virtuel.

ENGAGEMENTS AVEC LA COMMUNAUTÉ

À travers les années, Hommes Québec a tissé des liens serrés avec plusieurs organismes et partenaires. Cette année encore, la pandémie a rendu le contact difficile avec certains d'entre eux encore cette année. La permanence et les bénévoles ont fait un travail plus qu'honorable pour garder le contact afin de continuer à travailler avec eux soit en participant à des rencontres, en travaillant sur des activités communes, en référencement ou en partageant des ressources. Nous les remercions et saluons leurs efforts en cette année difficile pour tous.



NOTRE IMPACT POSITIF ET DIRECT SUR LES HOMMES D'AUJOURD'HUI

NOS CHIFFRES ET STATISTIQUES

Grâce à nos groupes de parole, c'est plus de 107 membres qui se rejoignent pour partager leur vécu. Nous pouvons aussi compter sur le groupe de parole virtuel national qui a permis à plus de 169 personnes en 2021-2022 de vivre l'aventure Hommes Québec. Les conférences Hommes Sensés ont permis à plus de 197 personnes de venir s'entretenir avec des experts sur des enjeux concernant directement les hommes. Tout cela avec le soutien d'une permanence et d'une équipe de bénévoles qui assurent un service constant aux membres se trouvant d'un bout à l'autre du Québec. Notre « membership » est actuellement en augmentation et nous prévoyons davantage de demandes dues à la promotion de nos services qui aura lieu en 2022-2023. Notre objectif est de sensibiliser les hommes pour qu'ils se soucient davantage de leur santé et de leur bien-être. Nous sommes fiers de pouvoir assurer des espaces de discussions sécuritaires qui contribuent au bris d'isolement et qui favorisent le développement personnel de ces hommes.

Voici quelques témoignages provenant de nos membres :

« C'est un beau cadeau à se faire que d'investir en soi-même et en la masculinité. Le retour sur l'investissement n'en est que plus grand. »

Pierre

« Un très bon organisme pour hommes. Ceux qui veulent partager les bonnes et mauvaises expériences de leur vie. Un endroit pour exprimer son ressenti. »

Serge

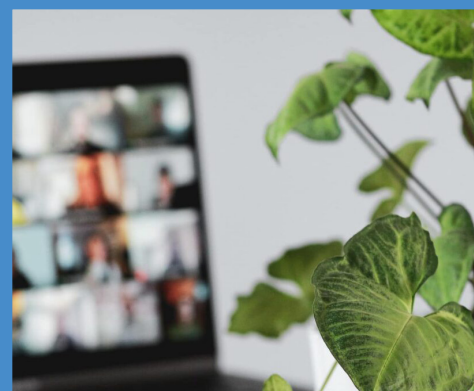
« Ma rencontre de groupe, c'est le seul moment de ma vie où je réfléchis à où j'en suis, où je veux m'en aller »

Guillaume

107 MEMBRES

**169 PARTICIPANTS AU GROUPE
VIRTUEL NATIONAL**

**197 PARTICIPANTS AUX
HOMMES SENSÉS**



NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

SITUATION FINANCIÈRE

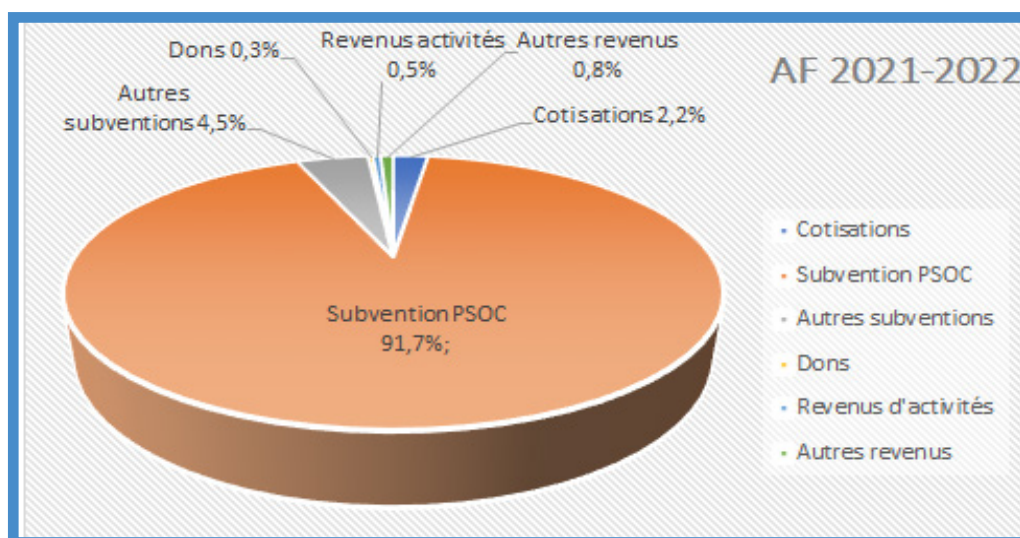
PRODUITS : 244 269 \$ ↑ **8,1 %**
CHARGES : 207 078 \$ ↓ **11,6 %**

La situation financière d'Hommes Québec est bonne. Malgré la pandémie, la situation en 2021-2022 s'est maintenue. Le maintien des activités en virtuel, la suspension des activités en présentiel et les subventions ont été favorables pour la Corporation. Hommes Québec prépare des états financiers conformément aux normes canadiennes pour les organismes à but non lucratif. L'information financière présentée ci-après est conforme à celle qui figure dans les états financiers audités et l'analyse de la direction approuvée par le Conseil d'administration et reçue par l'assemblée générale d'Hommes Québec.

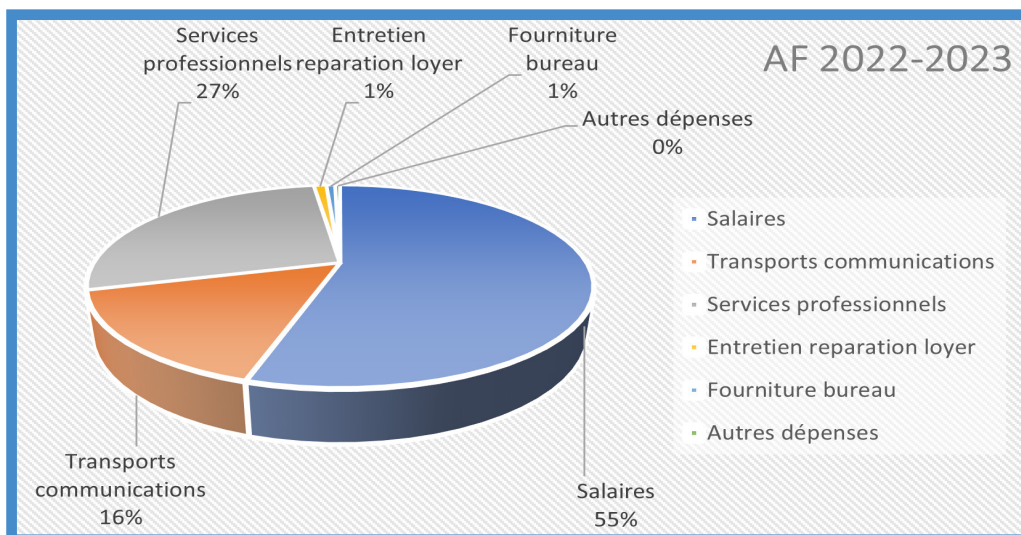
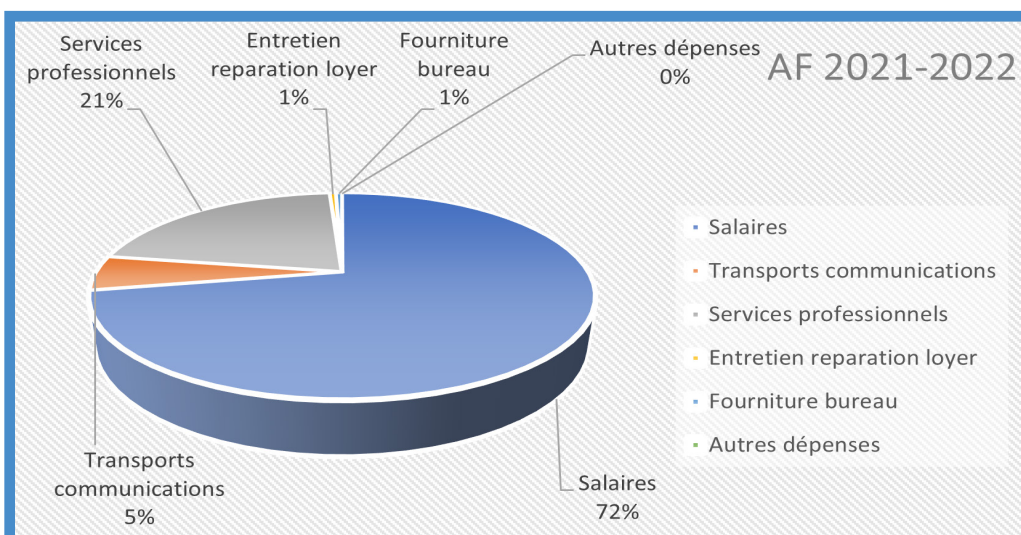
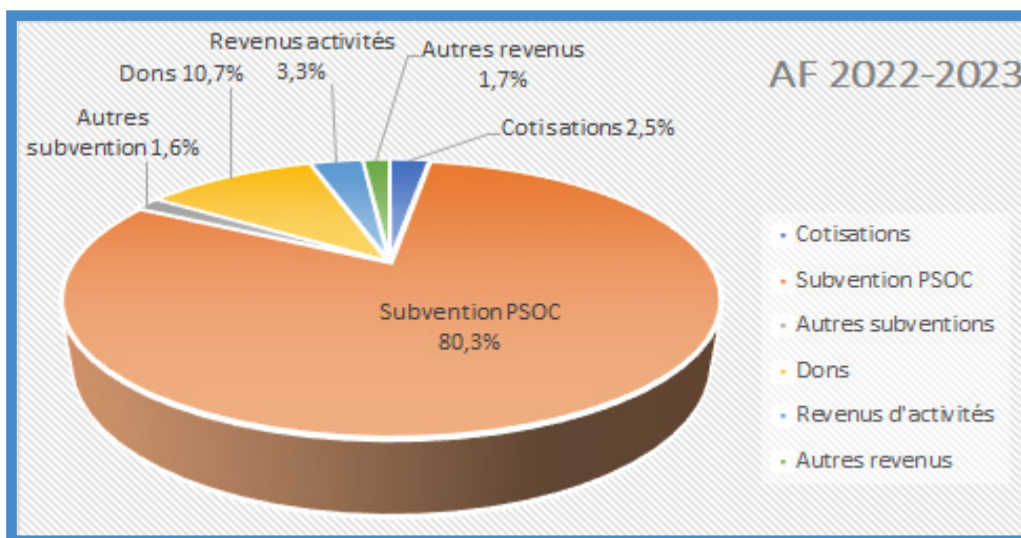
Le Conseil d'administration s'assure que la permanence gère de façon économique et efficace dans la poursuite des objectifs organisationnels. Il remplit cette fonction avec l'aide du Comité des finances, de l'audit et de la gestion des risques. Le Comité, formé d'administrateurs indépendants, se réunit périodiquement avec la direction et l'auditeur externe qui procède en toute indépendance à un audit des états financiers conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada. Les dirigeants et le Directeur général sont responsables de la fiabilité des données financières.

DÉVELOPPEMENT FINANCIER ET DIVERSIFICATION DES REVENUS

Hommes Québec est reconnu comme un organisme communautaire œuvrant en Santé et en Services sociaux par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec, soit un important acteur en matière de santé et bien-être des hommes. Cette reconnaissance s'accompagne d'une aide financière visant à soutenir la mission globale des organismes communautaires œuvrant en santé et en services sociaux. Sous le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), Hommes Québec reçoit annuellement une subvention récurrente d'au-delà de 222 750 \$. Toutefois, la subvention ne devrait pas dépasser 75 % des revenus.



NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE



NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

RÉSULTAT ET BILAN DE L'EXERCICE 2021-2022

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
PRODUITS		
Subventions (annexe A)	233 792 \$	234 801 \$
Activités d'autofinancement (annexe B)	<u>10 477</u>	<u>30 948</u>
	<u>244 269</u>	<u>265 749</u>
CHARGES		
Salaires et avantages sociaux	149 381	174 460
Services professionnels	40 135	43 349
Transport et communication	10 911	7 062
Assurances	3 170	1 471
Fournitures de bureau	1 626	3 179
Loyer	1 328	991
Intérêts et frais bancaires	491	988
Autres dépenses	<u>36</u>	<u>2 764</u>
	<u>207 078</u>	<u>234 264</u>
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	<u>37 191 \$</u>	<u>31 485 \$</u>

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
ACTIF		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	100 245 \$	62 446 \$
Débiteurs (note 3)	2 057	26 859
Frais payés d'avance	<u>4 492</u>	<u>3 696</u>
	<u>106 794 \$</u>	<u>93 001 \$</u>
PASSIF		
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs (note 5)	11 204 \$	37 309 \$
Sommes à remettre à l'État	2 110	1 502
Produits perçus d'avance	<u>6 115</u>	<u>4 016</u>
	<u>19 429</u>	<u>42 827</u>
ACTIF NET		
AFFECTÉ (note 6)	70 000	-
NON AFFECTÉ	<u>17 365</u>	<u>50 174</u>
	<u>87 365</u>	<u>50 174</u>
	<u>106 794 \$</u>	<u>93 001 \$</u>

NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

BUDGET 2022-2023

TYPE DE REVENUS	EF 2020-2021	EF 2021-2022	Budget 2022-2023
Revenus de cotisation et inscriptions	9 329 \$	7 148 \$	19 000 \$
Revenus de subventions	234 800 \$	229 827 \$	230 700 \$
Revenus de fonctionnement	1 191 \$	1 011 \$	32 280 \$
TOTAL DES REVENUS	245 320 \$	237 986 \$	281 980 \$
TYPE DE DEPENSES	EF 2020-2021	EF 2021-2022	Budget 2022-2023
Salaires et avantages sociaux	182 845 \$	144 286 \$	189 400 \$
Transport et communication	7 062 \$	11 392 \$	54 900 \$
Services professionnels	47 801 \$	43 065 \$	84 150 \$
Entretien réparation et location	991 \$	1 449 \$	3 530 \$
Fourniture de bureau	3 179 \$	1 661 \$	2 400 \$
Autres dépenses	5 070 \$	(2 180) \$	1 400 \$
TOTAL DES DEPENSES	246 948 \$	199 673 \$	335 780 \$
	EF 2020-2021	EF 2021-2022	Budget 2022-2023
SURPLUS/PERTES	(1 628) \$	38 313 \$	(53 800) \$

Hommes Québec s'est donné comme mandat de diversifier ses sources de financement d'ici 2024. Pour ce faire, une campagne grand public sera lancée avec la motivation de créer des liens plus forts entre Hommes Québec et ses sympathisants. Hommes Québec s'est aussi engagé d'acquérir des alliés auprès de la communauté d'affaires sous forme de commanditaires ou de donateurs corporatifs. Enfin, l'organisation d'événements de collectes de fonds sera l'une des tâches inscrites dans cette démarche. Nous remercions de tout cœur nos donateurs pour leur contribution et enthousiasme en réponse à nos initiatives!

Nous remercions le Ministère pour son précieux soutien et sa motivation d'avoir un impact positif dans le milieu de la santé et bien-être des hommes !

NOS PRIORITÉS 2022-2023

LES COMMUNICATIONS INTERNES ET EXTERNES AXÉES SUR LA NOTORIÉTÉ ET L'IMAGE DE HOMMES QUÉBEC

A. Créer des partenariats avec des organismes en SBEH incluant des visites structurées auprès de ceux-ci.

B. Développer une stratégie médiatique et de marketing/plan de communications.

LES ACTIVITÉS À LA VIE INTERNE

A. Faire des rencontres en présentiel avec les membres dans les régions (minimum 3) et visiter des organismes régionaux (Directeur général avec l'équipe de la permanence et les membres du CA).

B. Développer un cahier d'informations et de références utiles aux régions et assurer sa diffusion auprès des coordonnateurs régionaux, de leurs équipes et de leurs membres.

LA GOUVERNANCE

A. Préparer la relève et identifier les futurs besoins.

B. Mettre à niveau les Règlements généraux, les politiques ainsi que les pratiques en gouvernance.

NOS PARTENAIRES

MILLE MERCIS

Pour terminer, nous souhaitons remercier nos partenaires et tous les gens qui nous aident dans notre mission. Pour commencer, nous aimerions remercier notre bailleur de fonds principal qui est le Gouvernement du Québec. Ensuite, il serait impossible de dresser une liste exhaustive ci-dessous, car en plus d'avoir des partenaires nationaux qui nous permettent de rester en contact et d'augmenter notre collaboration avec les autres organismes, notamment le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes et le Regroupement pour la valorisation de la paternité, nous avons aussi beaucoup de partenaires au sein même des régions. Nous pouvons citer les Corporations de développement communautaire, les Centres d'action bénévoles, les organismes communautaires régionaux, les établissements de santé et de services sociaux, les comités régionaux en santé et bien-être des hommes, ainsi que des travailleurs sociaux et des psychologues. Merci à tous de participer à cette cause qui nous tient réellement à cœur. Continuons à travailler ensemble dans le but d'aider les hommes à prendre en charge leur bien-être individuel et collectif.



HOMMES QUÉBEC

**UN PAS VERS SOI
ET LES AUTRES,**
Ç'A PLEIN DE BON SENS!

1 877 908 4545
(sans frais au Québec)

PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

TEXTES DE:

Fernand Bélair
Serge Cloutier
Martin Dufour
Sylvain Fredette
Michaël Fortin
Jacques Morin

MISE EN PAGE :

Michaël Fortin



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE