

RAPPORT ANNUEL 2022-2023



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE



UN P...
ET LES...
PLEIN DE...
mesquebec.c...
877 908 4545
sans frais au Québec...
ébec | info@hommesquebec.ca
HOMMES QUÉBEC

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	1
NOTRE IDENTITÉ : MISSION - VISION - VALEURS	3
TRENTE ANS DÉJÀ !!!	4
NOTRE ÉQUIPE — COMPÉTENTE ET MOTIVÉE	5
CONSEIL D'ADMINISTRATION	8
LES COMITÉS STATUTAIRES	9
LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL	12
LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE	14
UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE VISION ET NOS OBJECTIFS STRATÉGIQUES	17
NOS CHANTIERS — AVANCER ET SE RENOUVELER	19
NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — HOMMES QUÉBEC RAYONNE	21
NOTRE IMPACT POSITIF ET DIRECT SUR LES HOMMES D'AUJOURD'HUI	26
NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE	27
NOS PRIORITÉS 2022-2023	31
NOS PARTENAIRES	32

MOT DU PRÉSIDENT

UN PAS VERS L'AVENIR

Amis d'Hommes Québec,

Sachez que l'année 2022-2023 fut une année de grands défis et de réalisations importantes qui ouvrent la voie vers un nouvel horizon des plus positifs. Le début de nos activités fut marqué par le départ, pour des raisons personnelles, de Jacques Morin et de notre président René Huet. C'est à cette occasion que je suis devenu le président du conseil d'administration.

Une belle aventure venait de commencer pour moi. Le conseil d'administration et ses comités, avec le soutien du directeur général, ont piloté et réalisé l'élaboration de politiques en ressources humaines pour fidéliser nos employés et les reconnaître à leur juste valeur. Ils ont aussi élaboré des politiques sur la cotisation des membres, sur les dons et commandites et sur la diversification du financement. De plus, ils ont procédé à la révision de la mission, de la vision et des valeurs d'Hommes Québec. Tout ce travail a été fait avec l'objectif de préparer la planification stratégique de 2024-2028.

Toutes ces activités ne sont que la pointe de l'iceberg du travail accompli par les membres du conseil d'administration cette année. Je tiens à les remercier pour leur implication formidable. Ce sens de la rigueur me confirme que nous sommes plus outillés que jamais. Une saine gestion des règlements généraux qui respecte les critères utilisés par l'Institut sur la Gouvernance d'Organisations publiques et privées (IGOPP), l'embauche d'une nouvelle ressource pour aller chercher du financement externe ainsi que le rajeunissement de la relève au conseil d'administration ne sont que le début des transformations qui mèneront à la professionnalisation et la crédibilisation d'Hommes Québec.

Un autre point marquant de l'année fut la campagne de visibilité avec nos trois porte-parole (Patrice Coquereau, Martin Léon et Vincent-Guillaume Otis) qui ont bien saisi l'esprit Hommes Québec. Ils ont effectué la promotion de notre organisme avec sensibilité et intelligence sur une foule de plateformes médiatiques. Cela nous aura permis de rejoindre 1.8 million de personnes et de recevoir plus de 174 appels en moins de trois mois. Du jamais vu chez Hommes Québec. Merci à la succession de Guy Corneau de nous avoir permis d'effectuer cette campagne incroyable.



Vincent Perreault
Président

MOT DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Certes, il reste encore des défis à relever, dont la croissance et la rétention des membres, l'action sur le terrain, l'encadrement des bénévoles et de leur formation, l'accueil des nouveaux membres et la définition du rôle des parrains.

C'est pourquoi nous avons, comme conseil d'administration, cette année, orienté nos décisions vers la diversification de notre membership, en commençant par les membres du conseil d'administration pour que cela se traduise par une réelle ouverture de notre organisation vers la diversité culturelle, ethnique, d'âge et sexuelle. Sans cette ouverture il sera difficile de profiter du momentum qu'on vit présentement.

Heureusement, nous avons une permanence composée de bons professionnels capables d'opérationnaliser les orientations décidées par le conseil d'administration dans un plan d'action approprié à l'ampleur des défis à assumer. Merci à Sylvain, Michaël et Jean-François.

Déjà 30 ans que Réseau Hommes Québec fut fondé par Guy Corneau. Visionnaire, il comprenait l'importance des réseaux de personnes bien avant Facebook et Instagram. Ce sont les liens créés par la parole, l'écoute et l'intimité qui se développent dans nos groupes. La solidarité entre ces différents groupes fait la force de notre organisation. La longévité d'Hommes Québec est un signe de sa pertinence et de son utilité. Cela nous pousse à continuer à marcher dans les traces laissées par notre fondateur.

Je termine en remerciant les coordonnateurs et les bénévoles de toutes les régions sans qui cet organisme ne pourrait exister. Nous reconnaissons l'ampleur de la tâche et saurons vous accompagner dans son accomplissement.

Vincent Perreault

Président d'Hommes Québec



Vincent Perreault
Président

NOTRE IDENTITÉ : MISSION - VISION - VALEURS

MISSION

Offrir aux hommes un cheminement basé sur l'expression de soi au sein d'un groupe d'écoute et de parole ainsi que dans d'autres contextes de réflexion, d'échanges et de développement afin de soutenir la prise en charge de leur mieux-être individuel et collectif.

VISION

Hommes Québec s'active à optimiser ses services en fonction des réalités masculines courantes et émergentes, en concordance avec sa mission, tout en bonifiant son statut de référence en santé et bien-être des hommes.

VALEURS

OUVERTURE

Hommes Québec encourage l'acceptation de l'expression de l'autre et l'accueil des réalités masculines émergentes.

COMMUNICATION AUTHENTIQUE ET RESPECTUEUSE

Hommes Québec favorise le développement d'une communication directe, fluide et bienveillante.

COLLABORATION

Hommes Québec suscite le développement d'une sensibilité aux besoins des autres et l'entraide entre partenaires.

RESPONSABILITÉ

Hommes Québec privilégie la prise en charge du mieux-être et du développement personnel.

ENGAGEMENT

Hommes Québec incite ses membres et partenaires à contribuer au rayonnement et à la réalisation de sa mission.

TRENTE ANS DÉJÀ !!!

En 1992, une idée émergeait dans la tête de quelques hommes. Cette idée était de créer des groupes de parole et d'écoute pour les hommes du Québec. Voyant très bien que les hommes du Québec avaient besoin d'espaces sécuritaires pour s'exprimer, Guy Corneau a décidé de commencer cette aventure avec l'aide d'hommes qui voulaient explorer leurs émotions de façon saine. En 1993, le Réseau Hommes Québec (R.H.Q.) a vu le jour.

Guy Corneau était un psychanalyste et un homme de théâtre qui avait pour mission de promouvoir la santé et le bien-être chez les hommes. Il a consacré sa carrière à la promotion de l'expression créative qui mène à l'épanouissement.

La remise en question du rôle de l'homme dans la société était au cœur de son approche. C'est dans ce contexte qu'il publia son premier livre : « Père manquant, fils manqué ». Ce livre, ayant connu une très grande popularité, a permis de faire la lumière sur une souffrance silencieuse qui accompagne l'absence du père. Il a aussi permis de remettre en question les rôles stéréotypés auxquels les hommes croyaient devoir adhérer.

Il a continué à partager sa vision à travers le monde via des conférences en Europe, aux États-Unis, au Japon, au Brésil ainsi qu'au Québec. Il a fondé le Réseau Hommes Québec (maintenant Hommes Québec) en 1992. Lui et quelques hommes intéressés par la santé et le bien-être des hommes ont mis en place des groupes de parole et d'écoute qui permettraient à des centaines d'hommes de mettre des mots sur leurs maux et de valider leur ressenti.

Depuis, des milliers d'hommes ont pu profiter de ces groupes de parole qui ont pour objectif de briser la solitude et d'encourager le développement personnel. Ces groupes sont devenus bien plus que de simples lieux de rencontre. Des liens forts se sont tissés au cours des années. De nouveaux groupes sont nés et les réalités émergentes nous ont permis d'avancer ensemble. Le nouvel arrivage de jeunes membres porte à croire que nous ne sommes qu'au début de cette belle histoire qu'est Hommes Québec. Merci à tous ceux qui ont établi les fondations de cet organisme. C'est avec enthousiasme que nos nouvelles recrues porteront ce message d'ouverture et de bienveillance vers l'avenir.



NOTRE ÉQUIPE – COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

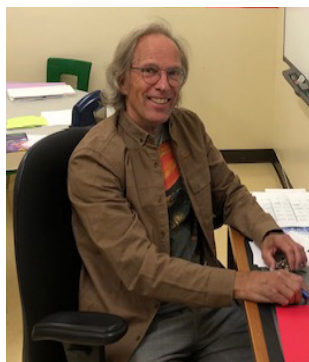
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ORGANISME



Vincent Perreault
Président



Alain Vienneau
Vice-président



Yvon Marion
Trésorier



André Armstrong
Secrétaire



Pierre-Gilles Tanguay
Administrateur



Gilles De Gagné
Administrateur



Mario Tremblay
Administrateur



Eric Rivest
Administrateur



Dominique Maître
Administrateur



René Huet
Président
(Juin à Novembre)

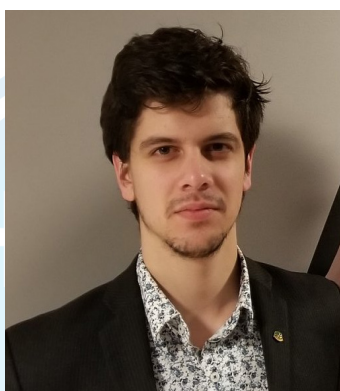
Notons le départ de René Huet

NOTRE ÉQUIPE – COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

LA PERMANENCE DE L'ORGANISME



Sylvain Fredette
Directeur Général



Michaël Fortin
**Coordonnateur à
l'administration et à la
représentation**



Jean-François Soucy
**Coordonnateur à la vie
associative et
Intervenant social**



Jacques Morin
**Coordonnateur à la vie
associative et
Intervenant social**

Notons le départ de Jacques Morin en octobre 2022 et l'arrivée de Jean-François Soucy en décembre 2022.

NOTRE ÉQUIPE — COMPÉTENTE ET MOTIVÉE

LES COORDONNATEURS RÉGIONAUX



ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

MARIO TREMBLAY



MAURICIE

STÉPHANE ISABEL



BAS-SAINT-LAURENT

MICHEL OUELLET



MONTÉRÉGIE

RICHARD MOREL



CAPITALE-NATIONALE

SERGE LÉPINE



MONTRÉAL

PIERRE-GILLES TANGUAY



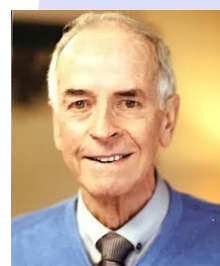
LANAUDIÈRE

DANIEL LOIGNON



OUTAOUAIS

RENÉ PIGEON



LAURENTIDES

GÉRALD LANE



SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

RÉJEAN VACHON

Notons le départ de Martin Bouchard (Capitale-Nationale) et d'André Armstrong (Chaudière-Appalaches)
Régions sans coordonnateur : Centre-du-Québec, Côte-Nord, Estrie, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Laval et Nord-du-Québec.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Le Conseil d'administration s'est réuni 11 fois entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023, soit :

- Le 12 avril 2022
- Le 4 mai 2022
- Le 24 mai 2022
- Le 12 juin 2022
- Le 22 juin 2022
- Le 27 juillet 2022
- Le 22 septembre 2022
- Le 17 novembre 2022
- Le 22 décembre 2022
- Le 9 février 2023
- Le 23 mars 2023

Une fin de semaine « Lac à l'Épaulé » a aussi eu lieu du 2 au 4 décembre afin de travailler sur la prochaine planification stratégique d'Hommes Québec.

Afin de bien administrer la corporation, le Conseil s'est impliqué dans trois comités statutaires au cours de l'année 2022-2023, soit :

- Le comité de gouvernance et de l'éthique (CGE)
- Le comité des ressources humaines et bénévoles (CRHB)
- Le comité des finances, de l'audit et de la gestion des risques (CFAGR)

L'implication des administrateurs dans le Conseil d'administration et de ces comités fut comme suit :

Nom	Poste	CGE	CRHB	CFAGR
Vincent Perreault	Président	X		
Alain Vienneau	Vice-Président	X	X	
André Armstrong	Secrétaire			X
Yvon Marion	Trésorier		X	X
Dominique Maitre	Administrateur			X
Eric Rivest	Administrateur	X		
Gilles De Gagne	Administrateur	X	X	
Mario Tremblay	Administrateur		X	

LES COMITÉS STATUTAIRES

COMITÉ DE GOUVERNANCE ET DE L'ÉTHIQUE (CGE)

Le Conseil d'administration a mis en œuvre ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la nouvelle Charte du Conseil d'administration.

L'objectif du comité : Le Comité de gouvernance et de l'éthique (CGE) aide le Conseil d'administration à exercer ses responsabilités en examinant tous les aspects du cadre de gouvernance et d'éthique de la Corporation pour s'assurer que le Conseil d'administration fonctionne de manière efficace et efficiente.

Les personnes suivantes font partie du comité :

Vincent Perreault
Alain Vienneau
Gilles De Gagne
Eric Rivest
René Huet
Sylvain Fredette

Le comité s'est réuni 7 fois entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023 pour assister le conseil d'administration dans les affaires de la corporation, soit :

- 7 juillet 2022
- 6 septembre 2022
- 22 octobre 2022
- 1 novembre 2022
- 6 décembre 2022
- 24 janvier 2023
- 7 mars 2023

Les dossiers suivants ont été traités par ce comité :

- L'organisation des Assises 2022 et 2023
- L'évaluation des Assises 2022 et 2023
- L'évaluation du Conseil d'administration et de ses administrateurs pour 2021-2022
- La révision des profils de compétences des administrateurs
- La gestion de la relève au Conseil d'administration
- La révision des Règlements Généraux

- L'accueil, l'orientation et la formation des nouveaux administrateurs
- L'organisation de l'événement « Lac à l'Épaule »
- L'enclenchement de la prochaine planification stratégique
- La révision de la mission, de la vision et des valeurs d'Hommes Québec
- Le plan de travail pour l'ensemble du Conseil d'administration et de ses comités
- Les rencontres du Conseil du Réseau
- Le calendrier des événements et des rencontres nationales
- Le plan de travail pour l'ensemble du Conseil d'administration et de ses comités
- Les rencontres du Conseil du Réseau
- Le calendrier des événements et rencontres nationales



LES COMITÉS STATUTAIRES

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES ET BÉNÉVOLES (CRHB)



Le Conseil d'administration a mis en œuvre ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la nouvelle Charte du Conseil d'administration.

L'objectif du comité : Le Comité des ressources humaines et bénévoles (CRHB) aide le Conseil d'administration à s'acquitter de son rôle de surveillance en veillant à la mise en œuvre de politiques et de pratiques judicieuses en matière de gestion des ressources humaines et bénévoles qui aident la Corporation à réaliser sa mission. Entre autres, le Comité assiste le Conseil d'administration en ce qui a trait à l'embauche, l'évaluation, la rémunération et la planification de la relève au niveau de la direction générale (Directeur général et cadres, s'il y a lieu).

Les personnes suivantes font toujours partie du Comité :

Alain Vienneau
Gilles Dé Gagné
Mario Tremblay
Yvon Marion
Sylvain Fredette

Le Comité s'est réuni 8 fois entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023 pour assister le Conseil dans les affaires de la corporation, soit :

- 26 juillet 2022
- 8 septembre 2022
- 6 octobre 2022
- 13 octobre 2022
- 3 novembre 2022
- 1 décembre 2022
- 19 janvier 2023
- 23 février 2023

Les dossiers suivants ont été traités par ce comité

- Révision de la politique générale en ressources humaines d'Hommes Québec
- Évaluation du directeur général et fin de sa période de probation
- Objectifs de rendement du directeur général pour l'année 2021/2022 et 2022/2023
- Assurances collectives des employés
- Fonds de pension (REER) pour les employés
- Révision de la grille salariale des employés
- Nouveau contrat de travail pour le directeur général
- Suivi des travaux du comité SBEH



LES COMITÉS STATUTAIRES

LE COMITÉ DES FINANCES, DE L'AUDIT ET DE LA GESTION DES RISQUES (CFAGR)

Le Conseil d'administration a mis en œuvre ce comité en janvier 2022 afin de se conformer aux bonnes pratiques des OSBL du Québec. Les détails sur les rôles, les responsabilités, les pouvoirs et le fonctionnement du comité se trouvent dans la nouvelle Charte du Conseil d'administration.

Le Comité des finances, de l'audit et de la Gestion des Risques (CFAGR) aide le Conseil d'administration à s'acquitter de sa responsabilité de surveillance en ce qui concerne la gestion des finances, la production des états financiers, l'audit interne et externe, les contrôles internes et les normes d'intégrité et de comportement.

Le CFAGR aide aussi le Conseil d'administration à s'acquitter de sa responsabilité de surveillance en ce qui concerne la gestion du risque.

Les personnes suivantes font toujours partie du Comité :

Yvon Marion
André Armstrong
Dominique Maitre
Sylvain Fredette

Le Comité s'est réuni 6 fois entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023 pour assister le Conseil dans les affaires de la corporation, soit :

- 25 juillet 2022
- 14 septembre 2022
- 9 novembre 2022
- 19 décembre 2023
- 1 février 2023
- 15 mars 2023

Les dossiers suivants ont été traités par ce comité :

- Le renouvellement des assurances
- La gestion des risques
- La cotisation 2023
- Le budget 2023/2024
- L'audit 2022/2023
- La politique sur la cotisation des membres
- La politique sur les dons et commandites
- La diversification du financement
- Le rehaussement du PSOC et les demandes de subvention
- L'affectation des surplus
- Les suivis du bilan et des états financiers



LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL



LE COMITÉ PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU 2022

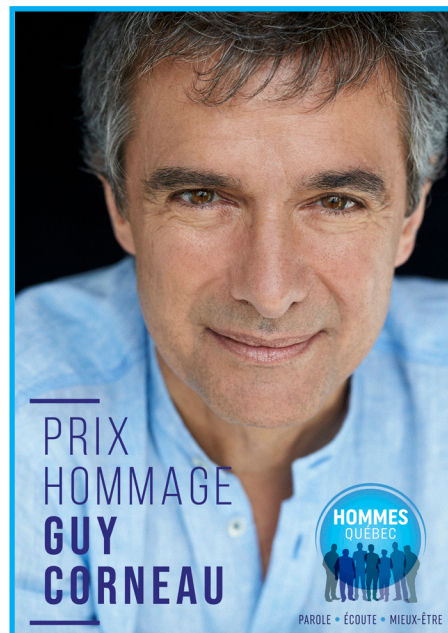
Le mandat du comité était d'organiser le Prix Hommage Guy Corneau 2022 qui a lieu le 19 novembre 2022 à Québec.

Les personnes suivantes ont fait partie du Comité :

Richard Bellemare (président du Comité)
Martin Dufour
Sylvain Fredette
Michael Fortin
Line Corneau
Lucie Déry

Pendant son mandat, le comité s'est réuni 15 fois, soit

- Le 17 décembre 2021
- Le 21 janvier 2022
- Le 18 février 2022
- Le 18 mars 2022
- Le 14 avril 2022
- Le 5 mai 2022
- Le 16 juin 2022
- Le 7 juillet 2022
- Le 2 septembre 2022
- Le 15 septembre 2022
- Le 29 septembre 2022
- Le 28 octobre 2022
- Le 2 novembre 2022
- Le 11 novembre 2022
- Le 26 janvier 2023



LE COMITÉ PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU 2023

Le mandat du comité est responsable d'organiser le Prix Hommage Guy Corneau 2023 qui aura lieu le 18 novembre 2023 dans la région de Trois Rivières. L'événement aura lieu conjointement avec le 30e anniversaire d'Hommes Québec

Les personnes suivantes ont fait partie du Comité :

- Richard Bellemare (président du Comité)
- Sylvain Fredette (coordonnateur)
- Michael Fortin
- Martin Dufour
- Line Corneau
- Lucie Déry
- Gaétan Côté

Depuis le début de son mandat jusqu'au 31 mars 2023, le comité s'est réuni deux (2) fois, soit

- Le 24 février 2023
- Le 17 mars 2023

LES COMITÉS OPÉRATIONNELS ET DE TRAVAIL

COMITÉ SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

La première responsabilité confiée au comité est de répondre au besoin criant d'une version à jour des guides et documents de référence pour Hommes Québec. Ils seront rédigés au cours de l'année 2023 grâce à la collaboration soutenue entre la permanence et le comité de santé et bien-être des hommes. Ces guides, une fois terminés, seront offerts à tous et serviront autant de registre de règlements que de boîte à outils pour les membres des équipes bénévoles dans l'ensemble de l'organisme.

Les personnes suivantes font présentement partie du Comité :

Éric Couto PhD en Travail Social (Collaborateur externe)
Karine Sophie Vandal (Collaboratrice externe)
Martin Dufour
François Desgroseilliers
Gilles De Gagné
Fernand Bélair
Régis Rioux
Jacques Morin
Sylvain Fredette
Jean François Soucy

Entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023, le Comité et ses sous-comités se sont réunis 16 fois, soit :

- 19 avril 2022
- 24 avril 2022
- 12 mai 2022
- 20 mai 2022
- 29 juin 2022
- 18 août 2022
- 16 septembre 2022
- 30 septembre 2022
- 27 janvier 2023
- 6 février 2023
- 15 mars 2023
- 29 mars 2023



LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

En décembre 2021, le Conseil a procédé à l'analyse de sa gouvernance. 84 critères furent utilisés pour l'analyse. Ces critères furent les mêmes que ceux utilisés par l'Institut sur la Gouvernance d'Organisations publiques et privées (IGOPP) lorsque l'Institut soumit au Gouvernement du Québec, en mars 2019, son étude sur la saine gouvernance des OBNL au Québec. Les recommandations de cette étude ont mené le Gouvernement du Québec à rédiger le Code de gouvernance des OBNL québécois (dernière version datant de mai 2021) auquel plusieurs OBNL du Québec devront se conformer cette année.

L'analyse indiquait certaines actions devant être prises afin de répondre à :

- Des exigences en lien avec les différentes lois en vigueur au Québec.
- Des exigences ayant une incidence sur les règlements généraux.
- Des exigences en lien avec une saine pratique de gouvernance.
- Des exigences en lien avec une saine pratique de gestion.

TRAVAUX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suite à l'analyse, les travaux suivants furent entrepris par le Conseil d'administration à partir de décembre 2021 :

- La Charte du Conseil d'administration
- Le recueil des politiques en gouvernance
- La politique sur les cotisations
- La politique sur les dons et commandites
- La modification de certains articles des Règlements généraux
- Le profil des compétences recherchées chez les administrateurs d'Hommes Québec
- L'évaluation du Conseil d'administration et des administrateurs
- La gestion des risques : identification des risques et mesure d'atténuation
- L'enclenchement de la prochaine planification stratégique
- Le plan d'action du Conseil d'administration

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX 2022

En mars 2022, le Conseil d'administration a modifié les articles suivants des Règlements généraux et ceux-ci ont été endossés lors de l'Assemblée Générale Annuelle en juin 2022:

- Article 13 – le membre associatif
- Article 22 – avis de cotisation
- Article 23 – ordre du jour
- Article 25 – vote
- Article 27 – nombre et composition
- Article 29 – membre désigné au Conseil d'administration
- Article 30 – pouvoirs du Conseil d'administration
- Article 31 – devoirs des membres du Conseil d'administration
- Article 34 – vacances
- Article 42 – résolution écrite
- Article 42 – participation à distance
- Article 46 – élection et mandat
- Article 48 – présidence
- Article 50 – secrétaire
- Article 52 – direction générale
- Chapitre 7 – comité exécutif
- Article 55 – désignation
- Article 56 – date, et lieu
- Article 57 – pouvoir du comité exécutif
- Article 59 – quorums

LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX 2023

En mars 2023, le Conseil d'administration a modifié les articles suivants des Règlements généraux et ceux-ci devraient être endossés lors de l'Assemblée Générale Annuelle en juin 2023:

- Article 3 – les objets vs la mission, la vision et les valeurs
- Article 27 – nombre et composition du Conseil d'administration
- Article 31 – devoirs des membres du Conseil d'administration
- Article 32 – durée des fonctions



ÉVALUATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DES ADMINISTRATEURS

Le Conseil d'administration 2021-2022 avait procédé à son évaluation en avril 2022. L'évaluation fut effectuée en quatre parties, soit :

- Autoévaluation du rendement de l'administrateur.
- Évaluation globale du rendement du Conseil d'administration.
- Évaluation des rôles du Conseil d'administration.
- Évaluation des activités du Conseil d'administration.

Le rapport d'évaluation fut analysé par le présent Conseil et celui-ci a immédiatement procédé à des actions dont celles d'assurer un meilleur accueil et une meilleure intégration des nouveaux administrateurs et d'offrir une formation en matière de gouvernance.

Encore cette année, le Conseil a procédé à son évaluation en avril 2023. Le rapport d'évaluation sera disponible pour le prochain Conseil d'administration d'ici juillet 2023.

PROFIL DES COMPÉTENCES RECHERCHÉES CHEZ LES ADMINISTRATEURS

Le Conseil a procédé à l'identification des profils des compétences les plus recherchées pour être un administrateur au sein du Conseil d'administration. En plus d'avoir une diversité dans les catégories d'âge des administrateurs, d'avoir une représentation optimale des régions, d'avoir des administrateurs avec une bonne connaissance en informatique et de la trésorerie, les compétences suivantes sont recherchées auprès de nos futurs administrateurs :

- Comptabilité
- Marketing
- Gestion OBNL
- Informatique et Technologie de l'Information
- Interculturel, Équité, Diversité & Inclusion
- Gouvernance et Droit
- Philanthropie, Financement et Levée de Fonds
- Gestion des Ressources Humaines
- Sciences Sociale et Intervention (sociologie, psychologie, criminologie ... etc.)
- Gestion des Conflits et du Changement

IMPORTANT S.V.P., PRENDRE NOTE QUE SI NOUS UTILISONS DEPUIS MAI 2018 LE NOM HOMMES QUÉBEC POUR LE GRAND PUBLIC, NOTRE RAISON SOCIALE, SOIT RÉSEAU HOMMES QUÉBEC (R.H.Q.), RESTE LA MÊME, TOUT COMME NOS LETTRES PATENTES.



STATUTS ET RÈGLEMENTS
DE RÉSEAU HOMMES QUÉBEC (R.H.Q.)

Versions antérieures :

Originale :
1er juin 2003
Mises à jour :
2 juin 2011
17 janvier 2013
2 juin 2013
5 juin 2016
4 juin 2017
20 mai 2018
2 juin 2019
20 février 2021
12 juin 2022

LE DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL - LES TRAVAUX POUR UNE SAINTE GOUVERNANCE

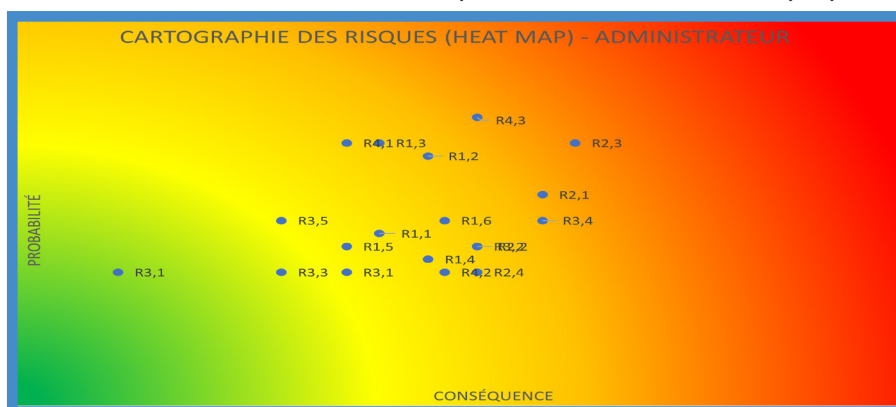
GESTION DES RISQUES

Le comité des finances, d'audit et de la gestion des risques a procédé à l'évaluation des risques au cours de l'année financière 2022/2023 et un rapport fut présenté au Conseil d'administration faisant mention des potentiels risques identifiés au sein de la corporation et du Conseil d'administration, de leur probabilité, de leurs conséquences s'ils se produisent et des mesures à mettre en place afin de les atténuer, le cas échéant. Neuf (9) variables furent identifiées comme risques au sein de la Corporation et dix-neuf (19) furent identifiées comme risques au sein du Conseil d'administration. Parmi les risques à cote élevée notons les quatre plus importants :

- La rétention des membres
- Les risques réputationnels (i.e. : média sociaux)
- Conflit des membres
- Risques financiers

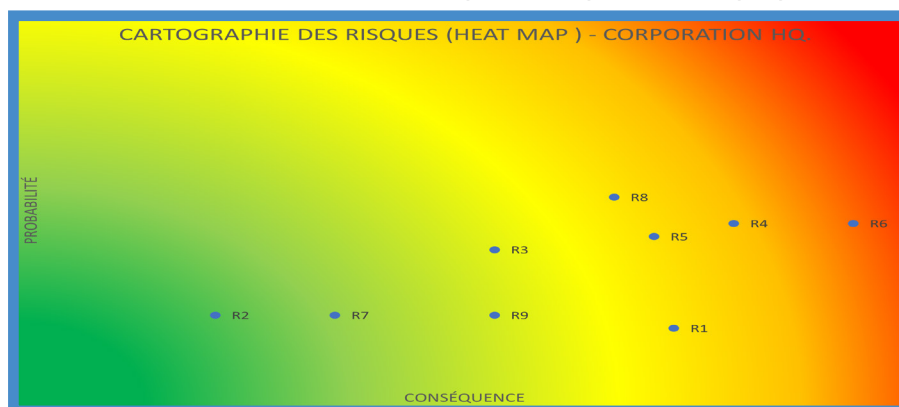
Des mesures de mitigation furent mises en place afin de diminuer les risques identifiés

Dix-neuf (19) variables furent identifiées pour les administrateurs (Graphique 1).



Légende : R1,1 Se placer en situation de conflit d'intérêts. R1,2 Refuser ou retarder indûment une prise de décision. R1,3 Prendre des mauvaises décisions liées à la corporation. R1,4 Déroger aux lois et aux règlements corporatifs internes. R1,5 Manquer à la loyauté et à la bonne foi. R1,6 Rendre un service infidèle à la Corporation. R2,1 Émettre des déclarations publiques inconsidérées. R2,2 Contracter sans autorisation du Conseil d'administration. R2,3 Négliger de présenter les rapports prescrits au gouvernement. R2,4 Omettre de verser les redevances au gouvernement. R2,5 Accuser des actions en cours contre la corporation. R3,1 Incendies, inondations et autres dommages. R3,2 Dilapider les biens de la Corporation. R3,3 Brimer la propriété intellectuelle d'autrui. R3,4 Perdre toutes les données informatiques de la Corporation. R3,5 Vol des biens matériels. R4,1 Abuser ou harceler un autre membre de la Corporation. R4,2 Congédier de façon abusive des membres de la permanence. R4,3 Encadrer inadéquatement les employés et les bénévoles.

Neuf (9) variables furent identifiées pour la Corporation (Graphique 2).



Légende : R1 Crime contre la personne. R2 Blessures occasionnées au cours des activités. R3 Intimidation des membres. R4 Risque réputationnel (média, internet, etc.) R5 Risques financiers. R6 Rétention de membres / accroissement du nombre de membres. R7 Dommages matériels. R8 Conflits des membres. R9 Données de la Corporation.

UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE VISION ET NOS OBJECTIFS STRATÉGIQUES

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2024

Afin d'offrir un meilleur service à nos membres, d'en accroître le nombre et de mettre nos pratiques à jour, nous avons développé en 2019 une nouvelle planification stratégique. Celle-ci fut adoptée en 2021.

La Planification stratégique 2021-2024 fut centrée autour des trois enjeux suivants :

Enjeu 1 : Augmenter l'efficacité et l'efficience de l'organisme en créant des processus intégrés afin de répondre aux besoins des membres, bénévoles et employés d'Hommes Québec.

Enjeu 2 : Assurer un meilleur service à nos membres et mettre en place un processus continu de recrutement, mettant l'accent sur la diversité, en s'assurant d'inclure des méthodes d'accueil et d'intégration appropriées.

Enjeu 3 : Augmenter et diversifier les revenus autonomes et trouver de nouveaux programmes de subvention pour atteindre une augmentation de 10 000\$ par année.

C'est une planification stratégique ambitieuse pour se renouveler d'ici 2024, avec comme toile de fond la refonte de notre programme et de nos services afin de répondre aux besoins de tous les hommes dans l'ensemble du Québec

PLAN D'ACTION 2022-2023

Pour la deuxième année de la planification stratégique, nous nous sommes concentrés sur les trois enjeux de la planification stratégique.

Le plan d'action a couvert la période de janvier 2022 à mars 2023 (15 mois) afin d'être synchronisé avec l'année fiscale. 84 actions furent inscrites dans le plan d'action 2022-2023.

Le 31 mars 2023, malgré l'absence d'un coordonnateur à la vie interne pendant près de 3 mois, nous étions à plus de 80 % des actions entamées/complétées.



PLAN D'ACTION 2023-2024

Pour la troisième et dernière année de la planification stratégique, nous nous sommes concentrés sur les trois enjeux de la planification stratégique et nous avons ajouté des ressources pour l'enjeu 3 (Augmenter et diversifier les revenus).

Plus de 84 actions sont inscrites dans le plan d'action 2023-2024. Les axes principaux de travail de la direction générale sont :

- Gouvernance et structure organisationnelle
- Qualité de l'expérience chez Hommes Québec
- Technologie de l'information et gestion informationnelle
- Communication et perception
- Accroître les revenus et diversifier le financement
- Développement des régions et du membership

Le plan d'action couvre la période d'avril 2023 à mars 2024.

UN PLAN AMBITIEUX : NOTRE VISION ET NOS OBJECTIFS STRATÉGIQUES

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2028

Le Conseil d'administration a enclenché le processus de sa prochaine planification stratégique dès le début de son mandat. L'intention du Conseil d'administration est de synchroniser la Planification Stratégique avec le Plan d'Action Ministériel Santé Bien Être des Hommes (PAMSBEH) du Ministère Santé Services Sociaux (MSSS) du Gouvernement du Québec.

Le Conseil d'administration a procédé à réviser la mission, la vision et les valeurs d'Hommes Québec ainsi que les enjeux auxquels nous ferons face en 2024. Le Conseil d'administration a procédé à l'identification des forces et des faiblesses à Hommes Québec ainsi que nos potentielles menaces et opportunités.

Suite aux discussions aux Assises 2023, le Conseil d'administration procédera à la révision des enjeux, prendra connaissance du nouveau PAMSBEH et procédera à la rédaction des objectifs de la prochaine Planification Stratégique afin qu'elle soit endossée lors des Assises de 2024.



NOS CHANTIERS — AVANCER ET SE RENOUVELER

LA NOUVELLE RÉGION « VIRTUELLE » ET LE GROUPE D'ACCUEIL VIRTUEL NATIONAL

Les groupes virtuels chez Hommes Québec ont démontré leur vitalité durant la dernière année. L'offre de services a su rejoindre un bassin d'intéressés au point d'avoir une moyenne impressionnante de participants au groupe d'accueil virtuel national.

En effet, le groupe d'accueil virtuel compte un total plus de 150 participations distribuées entre 25 participants. Nous avons donc considéré traiter le virtuel comme une région à part entière, lui offrant la possibilité de s'équiper d'un coordonnateur, de parrains, etc.

La présence de participants motivés à appuyer le projet nous a confirmé que le projet était réaliste et bien accueilli. L'année 2022 s'est terminée avec l'appel à la candidature d'un coordonnateur pour lancer le projet. Il y a aussi eu des volontaires pour recevoir la formation de parrains Hommes Québec et pour lancer de nouveaux groupes réguliers selon les standards établis.

RAPPROCHEMENT AVEC LES CIUSS ET NOS PARTENAIRES

Avec une sensibilité accrue aux conditions des hommes dans l'ensemble de la province, plusieurs initiatives gouvernementales ont été lancées pour répondre à des besoins peu considérés jusque là.

Hommes Québec s'est intégré à cette perspective en contactant, dans plusieurs régions, les acteurs du milieu de la santé et des diverses ressources communautaires. Par le biais de présentations en présentiel et en virtuel, les équipes bénévoles appuyées par l'équipe de la permanence ont établi les premiers ponts pour augmenter la collaboration intersectorielle à tous les niveaux.

En faisant une bonne description de l'offre de services et du créneau où Hommes Québec peut s'insérer dans l'aide à la réalité masculine, nous avons su nous démarquer par la richesse des ressources disponibles au sein de notre organisme.

RETOUR DE LA RÉGION LAVAL

La région de Laval possédait dans le passé plusieurs groupes de parole. Tristement, depuis les dernières années, la région a connu une variété de pressions. Après avoir reçu l'appel de plusieurs intéressés au lancement de groupe de parole dans cette région, la mobilisation fut naturelle.

Avec la collaboration du CISSS de Laval, le projet a su trouver de fortes racines dans la région. L'organisme AVC aphasie Laval a offert une aide qui sera précieuse dans le processus grâce à l'accès à de spacieux locaux où tenir les groupes de parole.

Un candidat, soit monsieur Mathieu Nemey, a répondu à l'appel pour exercer le rôle de coordonnateur de l'équipe bénévole de la région. L'année 2023 signera le relancement de groupes de parole Hommes Québec à Laval.



NOS CHANTIERS — AVANCER ET SE RENOUVELER

MÉDIAS SOCIAUX ET CAMPAGNE DE NOTORIÉTÉ

Cette année, la page Facebook est passée de 1 863 à 2 159 abonnés. Notre audience est de plus de 302 516 personnes. La campagne de notoriété pour le Prix Hommage Guy Corneau est en grande partie responsable de l'augmentation de notre audience sur les réseaux sociaux. Cette campagne s'est finalisée avec la transmission en direct de l'évènement. Lors de cette campagne, nous avons utilisé YouTube, Instagram, des bannières programmatiques, Google ads et LinkedIn.

La campagne débuta le 16 octobre 2022 pour se terminer le 2 décembre 2022. La première phase fut axée sur l'image et la notoriété d'Hommes Québec. La deuxième phase se concentra plus directement sur le Prix Hommage Guy Corneau 2022. Patrice Coquereau, Martin Léon et Vincent-Guillaume Otis ont accepté d'être nos porte-parole sur les plateaux de télévision. De plus, Bruny Surrin, Étienne Drapeau, Dominick Gauthier et Guillaume Pineault ont accepté de filmer une courte vidéo de sensibilisation. Nous avons aussi pris contact avec des médias traditionnels qui ont interviewé des membres d'Hommes Québec.

Cette campagne eut un impact positif sur l'image d'Hommes Québec et résulta en plus de 174 demandes d'aide en deux mois. Un grand merci à la succession de Guy Corneau qui a financé la grande majorité de cette campagne

Les points saillants, constats et recommandations:

- La campagne a permis de livrer un total de 1,8M impressions sur notre cible.
- Nos placements vidéo ont permis d'atteindre des coûts par vue aussi faible que 0,02\$.
- Les différentes actions ont permis de générer un total de 4 516 visites sur le site internet.
- YouTube a été particulièrement efficace pour générer des vues complètes. 35% des gens ont choisi de regarder les vidéos jusqu'à la fin.
- La différence de format (vidéo et image) a permis d'atteindre différents objectifs de performance (vues de vidéo, trafic, fréquence, etc).
- Parution dans plus de 32 médias (journal, radio, télévision et Web).

SITE INTERNET, BASE DE DONNÉES ET PLATE-FORME MICROSOFT TEAMS

Cette année, plus de 17 000 personnes ont consulté notre site internet. Quelques modifications ont permis d'automatiser certains processus chez Hommes Québec. Par exemple, l'ajout du bouton Joindre un groupe sur la page d'accueil permet aux personnes intéressées de directement remplir un formulaire qui permet à notre intervenant de les contacter.

Nous avons vu une montée du nombre de demandes qui s'est maintenue même après la campagne de notoriété. En effet, le nombre de demandes est 4 à 6 fois plus grand qu'en 2021-2022. Nous sommes présentement en train d'effectuer la refonte du site internet qui sera en fonction en 2023.

Au niveau de la base de données, nous avons effectué des tests avec certaines régions pour évaluer la possibilité de partager la plateforme (CIVICRM) avec nos régions. Cela permettra aux régions d'avoir accès à de l'information à jour sur leurs membres de façon rapide et sécuritaire. Le partage de la base de données sera mis en place à la suite de l'intégration du logiciel Teams.

Les membres du conseil d'administration ont pu profiter de l'accès à des courriels @hommesquebec.ca . Cela leur a permis d'avoir aussi accès à la plateforme Teams. À la suite du succès de cette mesure, nous sommes maintenant aptes à fournir des courriels @hommesquebec.ca à toutes les régions. Cela leur permettra d'accéder à la plateforme Teams pour faciliter les communications entre eux. De plus, la création de courriel @hommesquebec.ca permettra une meilleure protection des données de nos membres.

C'est pour cela que l'accès au courriel @hommesquebec.ca et à la plateforme Teams seront disponible avant celui à la base de données. Ces outils seront mis en place au début de l'été 2023.

NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — HOMMES QUÉBEC RAYONNE

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ET ASSISES

L'Assemblée Générale Annuelle 2022 d'Hommes Québec a eu lieu le 12 juin 2022 à la Maison Diocésaine de Formation de Nicolet. Plus de 33 personnes étaient présentes, soit 30 membres en règle et 3 membres du personnel. L'Assemblée a permis de :

- Adopter le procès-verbal de l'AGA du 19 juin 2021
- Déposer et présenter le rapport d'activités 2021-2022
- Déposer et présenter les états financiers 2021-2022
- Adopter les prévisions budgétaires 2022-2023
- Nommer l'auditeur pour l'année 2022-2023
- Modifier certains articles des règlements généraux, et
- Élire de nouveaux administrateurs pour le Conseil d'administration

Selon le sondage de satisfaction, la cote de satisfaction globale des participants aux Assises 2022 est 8.8/10.

L'Assemblée Générale Annuelle de 2023 aura lieu à la Maison Diocésaine de Formation de Nicolet le 4 juin 2023. L'Assemblée Générale aura lieu pendant la fin de semaine des Assises 2023 d'Hommes Québec. Près de 40 participants de différentes régions du Québec sont attendus.

GROUPE DE PAROLE ET D'ÉCOUTE

Avec le retour en force des groupes en présentiel au début de l'année, l'offre de services d'Hommes Québec ne pouvait être plus à point. Le taux de recrutement a connu, que ce soit grâce aux campagnes médiatiques, à l'implication régionale ou aux divers niveaux de collaboration, une augmentation intéressante, particulièrement dans certaines régions qui ont eu à rapidement répondre à la demande et fonder de nouveaux groupes.

L'implication bénévole demeure au cœur d'Hommes Québec et il est impressionnant de voir les équipes se mobiliser pour répondre rapidement à la demande.

HOMMES SENSÉS

Dans une perspective d'amélioration de ses services, l'organisme Hommes Québec a proposé à ses membres et également aux hommes en général, une série de formations dénommées "Hommes Sensés". Des spécialistes de la santé et du bien-être des hommes sont invités à venir donner des conférences portant sur des sujets significatifs et importants pour les hommes. Après la présentation du sujet, les participants sont invités à se regrouper par petits groupes dans des salles Zoom privées, afin de discuter de ce que la thématique suscite en eux, en appliquant les mêmes règles que les rencontres de groupes de parole et d'écoute, c'est-à-dire ne pas émettre de commentaires, de jugements et demeurer centré sur comment ils accueillent le sujet de manière individuelle.

Il y a eu trois ateliers « Hommes Sensés » entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023.

Premièrement, le sexologue Patrice Bécotte nous a offert « La réflexion sur le désir » le 28 mai 2022. Plus de 45 personnes étaient présentes à l'atelier. Le taux d'appréciation de cet atelier était de 100 %.

Le 15 octobre 2022, Steve Audet, PhD en Travail Social, nous a entretenus sur « La colère : une énergie vitale ». Plus de 35 personnes étaient présentes à l'atelier. Le taux d'appréciation de cet atelier était de 92.3 %.

Finalement, il y a eu, le 11 mars 2023, la candidate au doctorat en sciences sociales, Karine-Sophie Vandal, qui nous a parlé des « Réalités masculines et culturelles, la recherche d'aide et la résistance aux changements ». Plus de 33 personnes étaient présentes à l'atelier. Le taux d'appréciation de cet atelier était de 89.5 %.

NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — HOMMES QUÉBEC RAYONNE

CONSEIL DU RÉSEAU

Depuis les Assises de juin 2022, deux rencontres virtuelles ont eu lieu, soit le 17 décembre 2022 et le 6 mai 2023.

Lors de la rencontre de décembre 2022, les points suivants furent discutés :

- Les enjeux actuels et émergents pour Hommes Québec
- Les nouveautés dans l'équipe de la permanence
- Le montage financier d'Hommes Québec
- Le retour sur les Assises de 2022
- La campagne de relations publiques de 2022
- Le Prix Hommage Guy Corneau
- Les activités du National : les ateliers Hommes Sensés, les fins de semaine thématiques et la pièce de théâtre « la mécanique de l'âme »

Selon le sondage, le pourcentage de satisfaction globale des participants au Conseil du Réseau de décembre 2022 est de 84.2 %.

La rencontre du Conseil du Réseau de mai 2023 avait comme but d'alléger la programmation des Assises 2023 et d'informer sur certains éléments des Assises et points de l'Assemblée Générale Annuelle. Les participants furent informés des points suivants :

- Les grandes lignes des Assises 2023
- Planification stratégique et les changements proposés à la mission, vision et valeurs d'Hommes Québec
- États financiers – 31 mars 2023
- Budget 2023/2024
- La relève au Conseil d'administration
- Modification aux règlements généraux

Selon le sondage de satisfaction, le pourcentage de satisfaction globale des participants au Conseil du Réseau de mai 2023 est 100 %.

RENCONTRE PROVINCIALE DES COORDONNATEURS RÉGIONAUX

Depuis les Assises de juin 2022, deux rencontres virtuelles ont eu lieu soit le 1er octobre 2022 et le 11 février 2023.

Lors de la rencontre d'octobre 2022, les points suivants furent discutés :

- Le Prix Hommage Guy Corneau 2022
- Le retour sur les Assises 2022
- Les prochaines rencontres du Conseil du Réseau
- La campagne de relations publiques 2022
- Le plan d'action ministériel en santé et bien-être des Hommes (PAMSBEH) du MSSS
- Les événements du national : pièce de théâtre, fins de semaine thématiques et les ateliers Hommes Sensés
- L'accès au courriel et à TEAMS pour les coordonnateurs
- Les travaux du comité SBEH
- Les nouveaux groupes dans les régions incluant le Pôle de service SBEH pour l'Est de Montréal
- La situation dans les régions

Selon le sondage de satisfaction, le pourcentage de satisfaction globale des participants à la table des coordonnateurs d'octobre 2022 est de 100 %.

Lors de la rencontre de février 2023, les points suivants furent discutés :

- Les Assises 2023
- Le suivi des travaux du Conseil d'administration
- Le retour sur la campagne de relations publiques 2022
- Les travaux du comité SBEH
- Le résumé du plan d'action 2023/2024 envisagé
- La plateforme TEAMS à venir pour les coordonnateurs
- Le recensement annuel
- Les nouveaux groupes dans les régions incluant le Pôle de services SBEH pour l'Est de Montréal
- La situation dans les régions

Il n'y a pas eu de sondage de satisfaction à la suite de cette rencontre.

NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — HOMMES QUÉBEC RAYONNE

PIÈCE DE THÉÂTRE « LA MÉCANIQUE DE L'ÂME

En 2019-2020, Hommes Québec, en collaboration avec le Théâtre Parminou, avait créé la pièce « La mécanique de l'âme » qui avait pour but de sensibiliser les hommes à l'importance de vivre ses sentiments et de parler des bienfaits que les groupes de parole et d'écoute peuvent leur apporter.

Les sept représentations qui devaient être présentées en 2020-2021 puis en 2021-2022 ont été remises.

À l'automne 2022, deux prestations de la pièce ont été offertes, soit :

- Le 17 novembre 2022 à Laval et
- Le 18 novembre 2022 à Gatineau



VISITE DES RÉGIONS

Pour consolider les liens entre l'équipe de la permanence et les équipes bénévoles des régions, des visites ont été planifiées pour permettre de renforcer les communications. En mars 2023, le coordonnateur à la vie associative ainsi que le président du Conseil avec le directeur général ont fait le tour des régions.

Le coordonnateur a pu visiter la région de l'Outaouais, la Montérégie et Laval. À cet effet, diverses approches ont été offertes concernant la tenue de groupes de parole et des méthodes à utiliser pour approcher les ressources communautaires avec l'offre de services de l'organisme.

Pour ce qui est du président et du directeur général, ceux-ci ont visité la Capitale nationale, Montréal, Montérégie et les Laurentides. Ils ont présenté aux participants et équipes bénévoles présentes un portrait de la vision du conseil administratif et de la direction de la permanence d'Hommes Québec.

PRIX HOMMAGE GUY CORNEAU

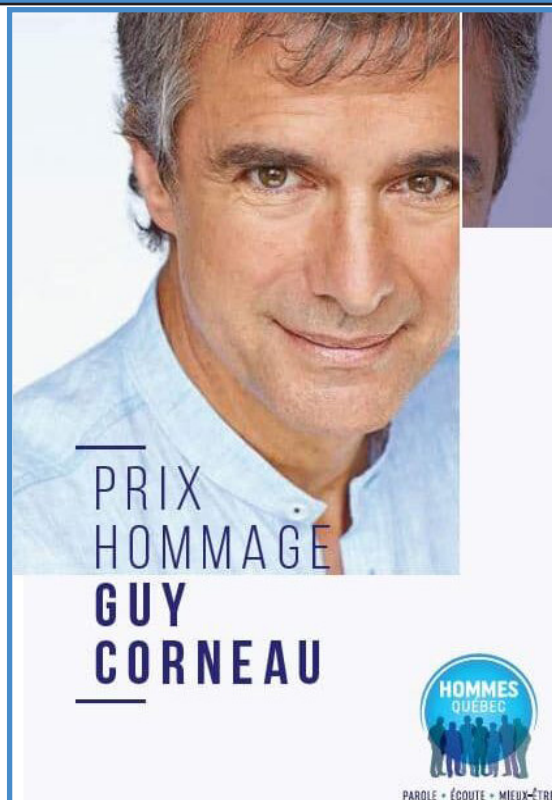
Le Prix Hommage Guy Corneau a été remis pour la troisième fois le 19 novembre 2022 en présentiel au Quai des Cageux à Québec. Plus de 60 personnes étaient présentes.

En plus, l'événement a été diffusé devant un auditoire virtuel de plus de 1200 personnes. Sous la gouverne de Richard Bellemare, le comité organisateur a travaillé depuis décembre 2021 afin que cet événement se démarque.

Une campagne de relations publiques a été enclenchée en septembre 2022 afin de faire la promotion de l'événement et d'Hommes Québec.

La campagne fut un succès. Le gagnant du prix individuel fut Charles Fournier et le gagnant du prix organisme fut CRI- PHASE.

La quatrième édition du Prix Hommage Guy Corneau aura lieu en présentiel dans la région de Trois-Rivières le 18 novembre 2023. Sous la présidence de Richard Bellemare et la coordination de Sylvain Fredette, le comité organisateur travaille depuis février sur cet événement qui soulignera aussi le 30e anniversaire d'Hommes Québec.



NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — HOMMES QUÉBEC RAYONNE

FIN DE SEMAINE THÉMATIQUE

Des bénévoles des Réseau Hommes Rhône-Alpes et Réseau Hommes Suisse Romande ont dès l'an 2000 senti le besoin d'initier des fins de semaine thématiques deux fois par année.

C'est de là qu'a jailli l'idée de faire la même chose au Québec pour trois membres d'Hommes Québec lors de la visite des Québécois en France et en Suisse en 2003. Ainsi sont nées nos fins de semaine thématiques à Pointe-du Lac en décembre 2003.

Avec un encadrement plus structuré pour l'animation des ateliers et des tâches communautaires pour l'achat et la préparation de la nourriture. Cette année, Hommes Québec a encore offert son soutien pour la reprise de cette activité. Cette année, les organisateurs bénévoles ont proposé à nos membres deux fins de semaine thématiques (FST).

Une première FST a eu lieu du 22 au 24 avril 2022 au Centre de Plein Air Ville-Joie. Le thème de la fin de semaine était « Reconnaître ses émotions ». Serge Cloutier était responsable de la FST et 11 personnes ont participé à la rencontre dont deux non-membres. L'activité était autofinancée. L'appréciation globale de la fin de semaine est de 81.8%.

La dernière FST a eu lieu du 28 au 30 octobre 2022 au Centre de Plein Air Ville-Joie. Le thème de la fin de semaine était « La Gratitude ». Serge Cloutier était responsable de la FST et 11 personnes ont participé à la rencontre. L'activité était autofinancée. L'appréciation globale de la fin de semaine est de 100 %.

NOS ACTIONS BÉNÉVOLES

Hommes Québec peut compter sur le travail incessant de ses bénévoles. Sans leur apport, l'organisme n'existerait tout simplement pas. Nous tenons à remercier les membres du conseil d'administration, les coordonnateurs régionaux et les nombreux bénévoles qui soutiennent la tenue de centaines de rencontres de groupes de parole et d'écoute. Merci d'avoir non seulement offert votre aide au maintien des groupes de parole, mais aussi de votre collaboration dans le développement de l'organisme tout entier.



ENGAGEMENTS AVEC LA COMMUNAUTÉ

À travers les années, Hommes Québec a tissé des liens serrés avec plusieurs organismes et partenaires. La permanence et les bénévoles ont effectué un travail plus qu'honorable pour garder le contact afin de continuer à travailler avec eux soit en participant à des rencontres, en travaillant sur des activités communes, en référencement ou en partageant des ressources. Nous les remercions et saluons leurs efforts en cette année difficile pour tous.



NOS ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS — HOMMES QUÉBEC RAYONNE

LA VIE ASSOCIATIVE - ÇA CE PASSE DANS NOS RÉGIONS

Hommes Québec est un organisme dynamique qui bouge sans cesse.

L'Abitibi-Témiscamingue peut compter sur un coordonnateur toujours prêt à répondre à l'appel de ceux qui désirent se joindre à un groupe de parole et d'écoute.

La région de la Capitale Nationale est toujours aussi vivante, planifiant déjeuners rencontres et rassemblements pour partages artistiques. Un nouveau groupe sera mis sur pied au début de l'année prochaine dans la région de Portneuf, offrant un vent de renouveau à la région.

L'Estrie possède encore un groupe bien vivant; toutefois, la région est encore à la recherche d'un coordonnateur.

Les équipes bénévoles des régions de Lanaudière, Laurentides, Montérégie et Montréal ont proposé leur aide pour permettre à un groupe de parole de prendre racine dans la région de Laval.

Bien que certaines activités de la région de la Mauricie aient connu un ralentissement, les groupes y sont toujours actifs.

La région de la Montérégie a connu l'ouverture d'un nouveau groupe d'accueil et le coordonnateur y démontre une forte implication en ce qui concerne la représentation de l'organisme.

La région de Montréal a connu un gain de nouveaux membres ce qui a exigé la création de plusieurs nouveaux groupes.

L'Outaouais a su démontrer sa proactivité avec des rencontres avec plusieurs partenaires, ce qui a permis de mieux comprendre la structure des divers milieux de références.

Les activités au Saguenay Lac Saint-Jean sont stables et son groupe d'accueil est très actif.



NOTRE IMPACT POSITIF ET DIRECT SUR LES HOMMES D'AUJOURD'HUI

NOS CHIFFRES ET STATISTIQUES

Grâce à nos groupes de parole et d'écoute, c'est plus de 177 participants dont 138 membres qui se rejoignent pour partager leur vécu dans des groupes réguliers. Nous pouvons aussi compter sur des groupes d'accueil qui permettent à plusieurs hommes de goûter à la formule Hommes Québec. Les conférences Hommes Sensés ont permis à plus de 110 personnes de venir s'entretenir avec des experts sur des enjeux concernant directement les hommes. Tout cela avec le soutien d'une permanence et d'une équipe de bénévoles qui assurent un service constant aux membres se trouvant d'un bout à l'autre du Québec. Notre objectif est de sensibiliser les hommes pour qu'ils se soucient davantage de leur santé et de leur bien-être. Nous sommes fiers de pouvoir assurer des espaces de discussion sécuritaires contribuant au bris de l'isolement et favorisant le développement personnel de ces hommes.

177 PARTICIPANTS



138 MEMBRES



**113 PARTICIPANTS AUX
HOMMES SENSÉS**



NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

SITUATION FINANCIÈRE

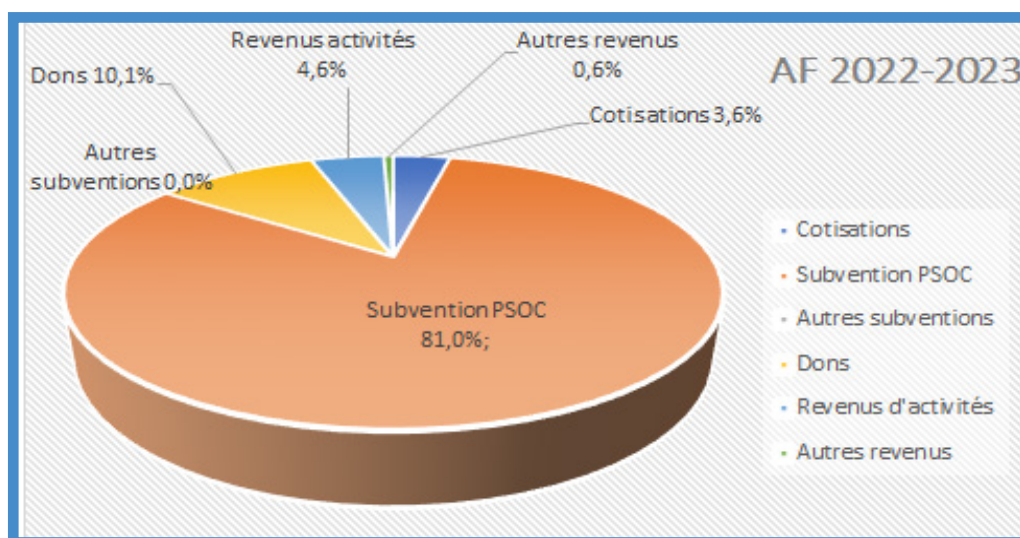
PRODUITS : 298 119\$ ↑ 25.3 %
CHARGES : 297 715\$ ↓ 49.1 %

La situation financière d'Hommes Québec est bonne. Malgré la pandémie des dernières années, la situation en 2022-2023 s'est maintenue. Le maintien des activités en virtuel, le contrôle des coûts, le financement de la succession Guy Corneau et les subventions ont été favorables à la Corporation. Hommes Québec prépare des états financiers conformément aux normes canadiennes pour les organismes à but non lucratif. L'information financière présentée ci-après est conforme à celle qui figure dans les états financiers audités et l'analyse de la direction approuvée par le Conseil d'administration et déposée à l'Assemblée Générale d'Hommes Québec.

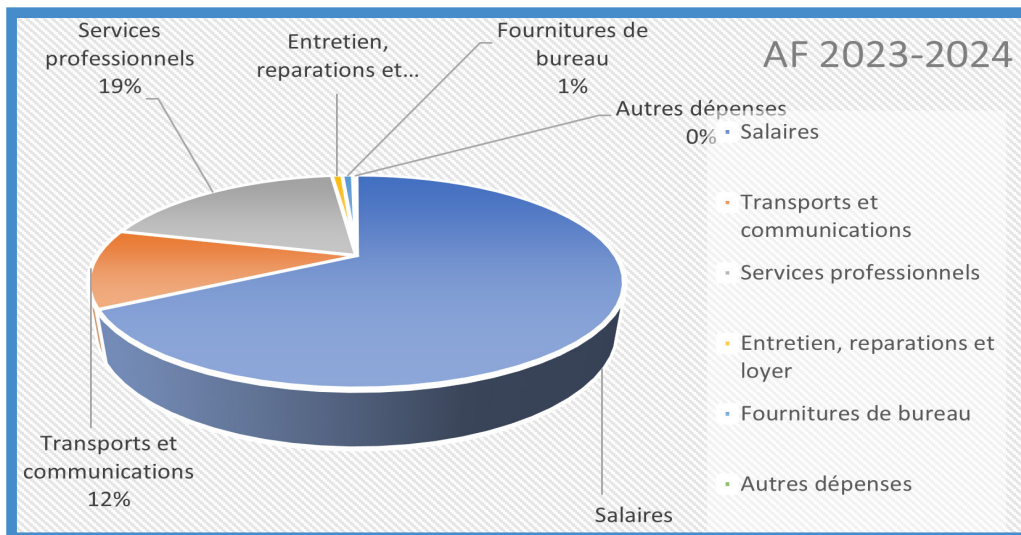
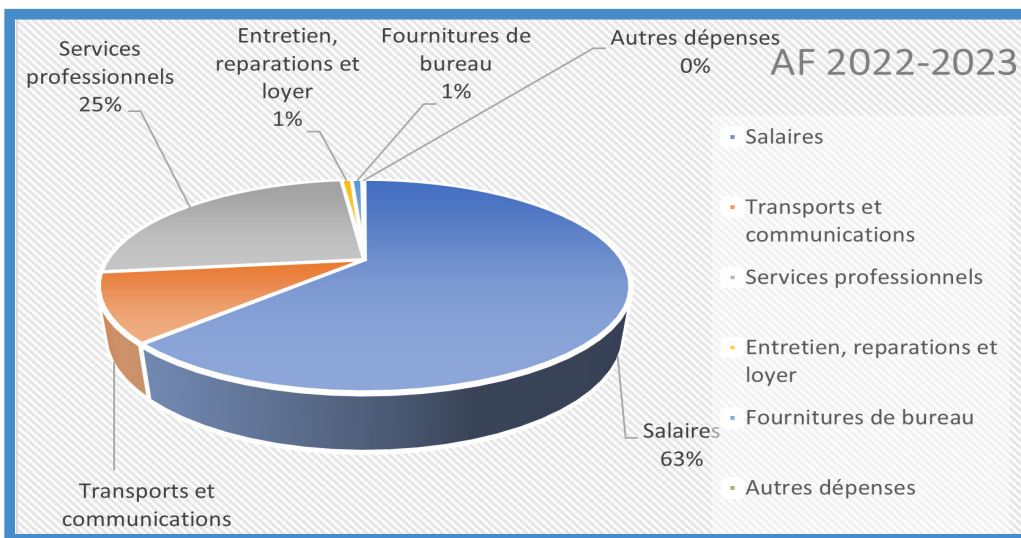
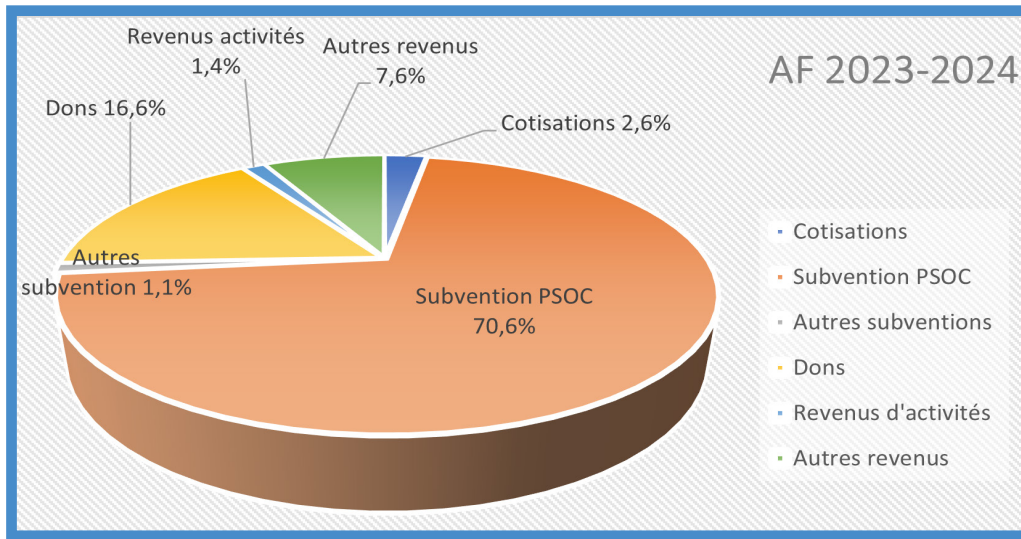
Le Conseil d'administration s'assure que la permanence gère de façon économique et efficace dans la poursuite des objectifs organisationnels. Il remplit cette fonction avec l'aide du Comité des finances, de l'audit et de la gestion des risques. Le Comité, formé d'administrateurs indépendants, se réunit périodiquement avec la direction et l'auditeur externe qui procède en toute indépendance à un audit des états financiers conformément aux normes d'audit reconnues au Canada. Les dirigeants et le Directeur général sont responsables de la fiabilité des données financières.

Développement financier et diversification des revenus

Hommes Québec est reconnu comme un organisme communautaire par le ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec comme un important acteur en matière de santé et bien-être des hommes. Cette reconnaissance s'accompagne d'une aide financière visant à soutenir la mission globale des organismes communautaires œuvrant en santé et en services sociaux. Grâce au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), Hommes Québec reçoit annuellement une subvention récurrente d'au-delà de 240 000\$. Toutefois, la subvention ne devrait pas dépasser 75 % des revenus.



NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE



NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

RÉSULTAT ET BILAN DE L'EXERCICE 2023-2024

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
PRODUITS		
Subventions (annexe A)	241 614 \$	233 792 \$
Activités d'autofinancement (annexe B)	<u>58 947</u>	<u>10 477</u>
	<u>300 561</u>	<u>244 269</u>
CHARGES		
Salaires et avantages sociaux	189 103	149 381
Services professionnels	69 632	40 135
Transport et communication	31 025	10 911
Fournitures de bureau	2 493	1 626
Loyer	2 084	1 328
Intérêts et frais bancaires	678	491
Assurances	348	3 170
Autres dépenses	<u>50</u>	<u>36</u>
	<u>295 413</u>	<u>207 078</u>
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	<u><u>5 148</u></u> \$	<u><u>37 191</u></u> \$

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
ACTIF		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	108 301 \$	100 245 \$
Débiteurs (note 3)	4 361	2 057
Frais payés d'avance	<u>682</u>	<u>4 492</u>
	<u><u>113 344</u></u> \$	<u><u>106 794</u></u> \$
PASSIF		
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs (note 5)	16 455 \$	11 204 \$
Sommes à remettre à l'État	2 511	2 110
Produits perçus d'avance	<u>1 865</u>	<u>6 115</u>
	<u><u>20 831</u></u>	<u><u>19 429</u></u>
ACTIF NET		
AFFECTÉ (note 6)	65 000	70 000
NON AFFECTÉ	<u>27 513</u>	<u>17 365</u>
	<u><u>92 513</u></u>	<u><u>87 365</u></u>
	<u><u>113 344</u></u> \$	<u><u>106 794</u></u> \$

NOS FINANCES : UNE GESTION RESPONSABLE

BUDGET 2023-2024

TYPE DE REVENUS	EF 2021-2022	EF 2022-2023	Budget 2023-2024
Revenus de cotisation et inscriptions	7 148 \$	25 432 \$	15 000 \$
Revenus de subventions	229 827 \$	241 614 \$	250 000 \$
Revenus de fonctionnement	1 011 \$	31 073 \$	83 500 \$
TOTAL DES REVENUS	237 986 \$	298 119 \$	348 500 \$
TYPE DE DEPENSES	EF 2021-2022	EF 2022-2023	Budget 2023-2024
Salaires et avantages sociaux	144 286 \$	186 674 \$	255 000 \$
Transports et communications	11 392 \$	30 910 \$	45 000 \$
Services professionnels	43 065 \$	74 642 \$	71 500 \$
Entretien, réparations et locations	1 449 \$	2 308 \$	3 000 \$
Fournitures de bureau	1 661 \$	2 454 \$	3 000 \$
Autres dépenses	(2 180) \$	727 \$	1 000 \$
TOTAL DES DÉPENSES	199 673 \$	297 715 \$	378 500 \$
	EF 2021-2022	EF 2022-2023	Budget 2023-2024
SURPLUS/PERTES	38 313 \$	404 \$	(30 000) \$

Hommes Québec s'est donné comme mandat de diversifier ses sources de financement d'ici 2024/2025. Pour ce faire, une campagne grand public sera lancée avec l'objectif de créer des liens plus forts entre Hommes Québec et ses sympathisants. Une nouvelle ressource a été engagée et le poste de conseiller aux communications et au développement philanthropique et partenariat a été créé.

Hommes Québec s'est aussi engagé à identifier des Alliés au sein de la communauté des affaires sous forme de commanditaires ou de donateurs corporatifs. Enfin, l'organisation d'événements de collectes de fonds sera l'une des tâches inscrites dans cette démarche. Nous remercions de tout cœur nos donateurs pour leur contribution et enthousiasme en réponse à nos initiatives !

Nous remercions le Ministère pour son précieux soutien et sa motivation à exercer un impact positif dans le milieu de la santé et du bien-être des hommes.

NOS PRIORITÉS 2022-2023

LA GOUVERNANCE

- A. Préparer la relève et identifier les futurs besoins
- B. Rédiger la planification stratégique 2024-2028
- C. Augmenter et diversifier le financement

LES COMMUNICATIONS INTERNES ET EXTERNES AXÉES SUR LA NOTORIÉTÉ ET L'IMAGE DE HOMMES QUÉBEC

- A. Créer des partenariats avec des organismes en SBEH incluant des visites structurées auprès de ceux-ci
- B. Développer une stratégie médiatique et de marketing/plan de communication
- C. Maintenir des liens de communication solides avec les régions et les membres.

LE DÉVELOPPEMENT DES SERVICES ET LE MAINTIEN DE LA QUALITÉ DE L'EXPÉRIENCE CHEZ HOMMES QUÉBEC

- A. Terminer les travaux du comité SBEH d'Hommes Québec
- B. Soutenir les régions en difficulté ou en développement
- C. Voir à l'implantation de nouvelles régions et groupes

NOS PARTENAIRES

REMERCIEMENTS

Hommes Québec ne serait rien sans l'aide précieuse de ses partenaires. Notre bailleur de fonds principal, le gouvernement du Québec, nous permet d'avoir des fonds pour améliorer constamment nos services. Nous tenons aussi à remercier encore une fois Line Corneau et la succession de Guy Corneau qui nous aident année après année à réaliser nos objectifs. Plusieurs autres groupes œuvrant dans la santé et le bien-être des hommes nous permettent de rester à l'affût des réalités émergentes des hommes. Nous tenons à remercier principalement le Regroupement en santé bien-être des hommes ainsi que le Regroupement pour la valorisation de la paternité. Au niveau régional, nos membres peuvent profiter du soutien des Corporations de développement communautaire, des Centres d'action bénévole, des organismes communautaires régionaux, des établissements de santé et de services sociaux, des comités régionaux en santé et bien-être des hommes, ainsi que des travailleurs sociaux et des psychologues. Merci à tous !!!



HOMMES QUÉBEC

**UN PAS VERS SOI
ET LES AUTRES,
Ç'A PLEIN DE BON SENS!**

1 877 908 4545
(sans frais au Québec)

PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

TEXTE DE :
SYLVAIN FREDETTES
MICHAËL FORTIN
VINCENT PERREAULT
JEAN-FRANÇOIS SOUCY

MISE EN PAGE :
MICHAËL FORTIN

CORRECTION :
FERNAND BÉLAIR



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

