

## FORMULAIRE DE DON

### Coordonnées

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Correspondance :  Français  M.  
 Anglais  Mme

### Je veux faire un don mensuel

En choisissant le don mensuel, vous permettez à Hommes Québec de recevoir une source de revenu stable qui lui donne la possibilité de planifier des projets à moyen et long terme. À chaque mois, vous contribuez à faire une différence dans la vie de plusieurs hommes et leur entourage !

10 \$  15 \$  20 \$  30 \$  40 \$  Autre montant  
\_\_\_\_\_ \$ (minimum de 5 \$/mois)

\*Pour les dons mensuels, merci de signer l'autorisation de prélèvements bancaires au verso.

\* Vous pouvez en tout temps, modifier, suspendre ou annuler votre engagement.

\* Un reçu fiscal sera envoyé en février prochain correspondant à la totalité du don.

### Je veux faire un don unique (Reçu fiscal émis à partir de 20 \$)

20 \$  30 \$  50 \$  100 \$  Autre montant

### Mode de paiement

Chèque libellé à l'ordre d'Hommes Québec  
 J'autorise Hommes Québec à débiter ma carte de crédit  
 Visa  Mastercard  American Express

|| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Numéro de carte de crédit

|| | | | |

Expiration

Nom du détenteur de la carte (en lettres moulées)

Signature (celle qui apparaît sur votre chèque ou sur la carte de crédit)

Je désire obtenir des informations pour les dons planifiés.



Depuis 30 ans, grâce à ses groupes de parole et d'écoute, Hommes Québec est venu en aide à des milliers d'hommes à travers le Québec.



« Une place où tu peux te déposer en toute sécurité avec tes blessures, tes incompréhensions. Une place où ton cheminement est roi... Tu apprendras à t'écouter et à écouter les autres dans le non-jugement. Une place où tu pourras te donner le droit d'être qui tu es, dans un accueil chaleureux ! Une place où tu pourras être un homme vrai, plutôt qu'un vrai homme. C'est tout ça Hommes Québec et plus pour moi. »

Gilbert, de Granby

\*Veuillez noter qu'aucun service n'est offert à cette adresse.

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (QC) H1V 0B2  
info@hommesquebec.ca  
1-877-908-4545, poste 2  
hommesquebec.ca



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE  
Fondé par le psychanalyste Guy Corneau

# VOS DONN CONTRIBUERONT À BÂTIR UN PROJET DE SOCIÉTÉ.



## ENSEMBLE, CRÉONS UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE QUI PREND SOIN DES UNS, DES AUTRES !



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE  
Fondé par le psychanalyste Guy Corneau

## BRISER L'ISOLEMENT ET AMÉLIORER L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE DES HOMMES, C'EST GAGNANT POUR TOUT LE MONDE !

- Nous croyons fermement que si l'homme apprend à mieux gérer et exprimer ses émotions, c'est l'ensemble de ses relations qui en bénéficieront. Il deviendra un meilleur conjoint, un meilleur père, un meilleur ami, un meilleur collègue de travail, etc. Tout le monde en sortira gagnant, en commençant par lui.
- Le taux de suicide est encore trois fois plus élevé chez les hommes.
- Il y en a encore trop de violence conjugale.
- Les tabous, comme les hommes ne doivent pas pleurer et montrer leur vulnérabilité, sont difficiles à faire tomber !
- Trop souvent, les hommes ne se confient qu'à une seule et unique personne, leur conjoint ou conjointe, ce qui laisse un immense vide après une séparation, un divorce ou un deuil.
- Selon les recherches, les hommes tardent souvent à consulter.



## HOMMES QUÉBEC A BESOIN DE VOUS !

Vos dons nous serviront à :

- Engager plus de ressources pour apporter un meilleur soutien à nos bénévoles.
- Mettre en place des campagnes publicitaires et promotionnelles nationales, pour faire davantage connaître l'organisme et ses services.

- Développer des projets novateurs à moyen et long terme.
- Offrir davantage de formations à nos bénévoles qui jouent un rôle clé dans le fonctionnement des groupes de parole et d'écoute.

**Hommes Québec s'engage à faire preuve d'éthique et de transparence, et à utiliser vos dons le plus efficacement possible afin de soutenir plus d'hommes.**

## UNE MÉTHODE RECONNUE PAR LE MILIEU DE LA SANTÉ, FACILE À IMPLANTER ET À MOINDRE COÛT

- Seul organisme au Québec à offrir aux hommes, depuis 30 ans, ce type de service généraliste.
- La méthode mise en place par le psychanalyste de renom, Guy Corneau, est reconnue par les professionnels de la santé, ses institutions publiques et les organismes communautaires.
- Le modèle de fonctionnement d'un groupe, peu coûteux, est facile à mettre en place dans différents milieux où les besoins sont immenses.
- C'est un modèle qui, grâce aux nombreux bénévoles engagés, crée naturellement une chaîne de solidarité et de bienveillance pour les hommes qui en ont besoin.



Hommes Québec vous remercie du fond du cœur de choisir le programme de dons mensuels ! Votre don mensuel permettra à l'organisme d'avoir plus de stabilité dans ses revenus, de mieux planifier sa croissance, et de développer des projets novateurs à moyen et long terme.



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

Fondé par le psychanalyste Guy Corneau